



TOMA DE TIEMPO 2026

El Programa Nacional de Tecnificación Deportiva (PNTD) de la Federación Española de Triatlón (FETRI) para la temporada 2026 se inicia con la Toma de Tiempos, una convocatoria dirigida a deportistas de las categorías Cadete, Juvenil y Junior.

- **Cadete:** 2011–2012
- **Juvenil:** 2009–2010
- **Junior:** 2007–2008

Normativa general.

1. Todos los deportistas deberán estar en posesión de **licencia nacional vigente para 2026. 7. Pruebas oficiales – Toma de Tiempos 2026.**
2. Las pruebas oficiales son:
 - **Natación: 300 m libres en piscina de 25 m.**
 - **Carrera a pie: 1.600 m lisos en pista de atletismo de 400 m.**

Fecha.

Jornada de mañana, NATACIÓN: 9:00 horas. Piscina Municipal



300m Nado Libre, a realizarse en piscina de 25m.

Jornada de tarde, CARRERA A PIE: 17:00 horas. Estadio Álvarez Claro



1600m Lisos , a realizarse en pista de Atletismo (400m)

Desarrollo de las pruebas

Natación – 300 m libres.

- Salida **fuera del agua**, desde **poquete** o desde el **borde**, siempre desde el exterior.
- No se permite el uso de bañadores que **no cumplan normativa FINA.**

Carrera a pie – 1.600 m

- 1.600 m equivalen a **4 vueltas completas** a pista de 400 m.
- No se permite el uso de **zapatillas con clavos.**

Inscripciones

<https://tomadetiemplos.triatlon.org/inscripcion/32>

TOMA DE TIEMPO INFANTIL

Infantil: 2014- 2013

Jornada de mañana, NATACIÓN: 9:00 horas. Piscina Municipal



1ª prueba 200m.

Jornada de tarde, CARRERA A PIE: 17:00 horas. Estadio Álvarez Claro



1ª prueba: 1.200m.

Las pruebas se realizarán cumpliendo los siguientes requisitos:

- ✓ La salida será desde fuera del agua, en poyete o desde el borde, pero desde fuera del agua.
- ✓ Se limita la utilización de bañadores según la reglamentación FINA.
- ✓ 1200 metros de carrera a pie: se prohíbe la utilización de clavos.

Inscritos:

La participación está reservado a los triatletas con licencia federativa, siendo gratuitas y realizándolo ante del jueves 30 de enero www.melillatriatlon.es .