



CIRCUITO DUATLÓN CROS MELILLATRIATLÓN

26/10/2024


El Duatlón Cross es una competición que consta de tres segmentos 1º carrera a pie, 2º Ciclismo MTB y 3º carrera a pie, toda ella por campo a través.

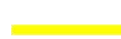
CIRCUITO.

Se realizará, en su mayor parte por los Pinares de Rostrogordo y Explanada de Rostrogordo, siendo la salida, transición y meta dentro del Fuerte de Rostrogordo.

1ª Carrera: Categoría de Cadete a Veteranos 10:00 horas.

CARRERA A PIE Circuito Color Rojo		CICLISMO Circuito Color Amarillo		CARRERA A PIE Circuito Color Rojo	
Distancia	Vuelta	Distancia	Vuelta	Distancia	Vuelta
3 km.	2 v. fuera 1 v. dentro	10 km.	4 v.	1,5 km.	2 v. dentro

 Circuito carrera a pie

 Circuito ciclismo





2ª Carrera: Categoría de Infantil y Alevín 11:15 horas.

CARRERA A PIE Circuito Color Rojo		CICLISMO Circuito Color Amarillo		CARRERA A PIE Circuito Color Rojo	
Distancia	Vuelta	Distancia	Vuelta	Distancia	Vuelta
800m.	1 v. dentro	2,5 km.	1 v.	800 m.	1 v. dentro



2ª Carrera: Categoría de Prebenjamín a Benjamín 11:30 horas.

La carrera ira por completo por dentro del Fuerte de Rostrogordo

CARRERA A PIE		CICLISMO		CARRERA A PIE	
Distancia	Vuelta	Distancia	Vuelta	Distancia	Vuelta
300m.	1 v. dentro	800 m.	1 v.	300 m.	1 v. dentro

