



# Plan de Actuación Preventivo COVID 19

FEDERACIÓN ESPAÑOLA DE TRIATLÓN  
FEDERACIÓN MELILLENSE DE TRIATLÓN

## INDICE

- 1º Presentación
- 2º Introducción
- 3º Descargo de Responsabilidad.
- 4º Responsabilidad individual. Recomendaciones de la OMS
- 5º Análisis de Riesgos / OMS / FETRI/ Federación Melillense de Triatlón
- 6º Identificación de lugares y actividades con riesgos
- 7º Evaluación de riesgos recomendada por la FETRI
- 8º Como reducir los riesgos.
- 9º Medidas preventivas.
- 10º Actividades previas
- 11º Sede del evento
- 12º Procesos de Acreditación
- 13º Actividades paralelas
- 14º Staff / Voluntarios / Oficiales
- 15º Espectadores
- 16º Medios de Comunicación
- 17º Servicio al Deportista
- 18º Servicios al deportista / Reuniones técnicas
- 19º Servicios al deportista / Inscripciones
- 20º Servicios al deportista / Entrega de dorsales
- 21º Servicios al deportista / Entrega de dorsales
- 22º Servicios al deportista / Guardarropa
- 23º Servicios al deportista / Otros
- 24º Competición
- 25º Servicios al deportista / Control de material
- 26º Competición / Salida
- 27º Competición Duatlón / Salida
- 28º Competición / Fin de natación
- 29º Competición / Área de Transición
- 30º Competición / Carpas de cambio
- 31º Competición / Ciclismo y Carrera
- 32º Competición / Avituallamiento
- 33º Competición / Áreas de Penalización
- 34º Competición / Zona de Relevo
- 35º Competición / Meta y Zona de Recuperación
- 36º Procedimiento Protocolo Entrega de Medallas / Individual
- 37º Procedimiento Protocolo Entrega de Medallas / Clubes

ANEXO 1 Labores de montaje y desmontaje

ANEXO 2 Oficiales

ANEXO 3 Medidas de Higiene y Sanitarias

ANEXO 4 Relación de Riesgo en el Triatlón

ANEXO 5 Uso de Instalaciones Deportivos.

Información Oficial y Referencia.

## **1º Presentación**

Es la actual Protocolo de Actuación para las competiciones de Triatlón ha sido elaborado por la Federación Española de Triatlón, con la aportación de las diferentes Federaciones Autonómicas, según indicaciones de del Ministerio de Sanidad, la Organización Mundial de la Salud y International Triathlon Union.

Este Plan de Actuación fue publicado en la web de la Federación Española de Triatlón ([www.competitions.org](http://www.competitions.org)), el pasado 4 de mayo de 2020 y ha sufrido una actualización el pasado 25 junio.

En lo referencia a la legislación local se adapta todo al documento a lo publicado por la Consejería de Infraestructuras, Urbanismo y Deporte y su Dirección General de Deporte de la NUEVA NORMALIDAD DEPORTIVA y lo publicado por el Boletín Oficial de Melilla Extraordinario número 26 del Sábado 20 de junio 2020, con el Decreto nº 116 de fecha 19 de junio de 2020, relativo a medidas sanitarias aplicables en el territorio de la Ciudad Autónoma de Melilla durante el período de "nueva normalidad".

## **2º Introducción**

Ante la situación generada por la transmisión del Coronavirus COVID-19, y en pro de frenar la pandemia, se están estudiando medidas de prevención que eviten el contagio y reduzcan los riesgos para las personas, siendo conocedores de que el COVID-19 es un agente biológico que puede causar una enfermedad grave, supone un serio peligro para la colectividad, tiene una alta probabilidad de propagación y no existe un tratamiento ni profilaxis real a día de hoy.

El objeto de este documento es plantear las medidas preventivas y actuaciones específicas para el desarrollo de eventos de TRIATLÓN, combatir la propagación del Covid-19, haciendo que las competiciones sean, como siempre han sido, entornos seguros tanto para los profesionales como para los deportistas.

Estas recomendaciones pueden tomarse como de referencia para otros eventos de triatlón y se adaptarán estrictamente a las disposiciones y recomendaciones de las autoridades sanitarias, en caso de darse, así como a los plazos establecidos por las mismas.

## **3º Descargo de Responsabilidad.**

La crisis sanitaria del COVID-19 hace necesaria la adopción de una serie de medidas tendentes a cumplir los protocolos marcados por las autoridades sanitarias. El establecimiento y cumplimiento de las citadas medidas requiere de una serie de compromisos y formas de actuación por parte, fundamentalmente, de organizadores y participantes. La lectura y aceptación del presente documento es condición indispensable para tomar parte en las competiciones de la Federación. El o la participante declara y manifiesta:

1.- Que es conocedor/a del protocolo y guía que tiene publicado la Federación en relación con la presencia y participación en pruebas deportivas generado con ocasión de la crisis sanitaria del COVID-19.

2.- Que se compromete a cumplir todas las exigencias o simples recomendaciones que se contengan en tal protocolo o guía, así como las instrucciones que sean dadas por

las autoridades deportivas o personal de organización presentes en la competición en relación con las medidas para evitar contagios por COVID-19.

3.- Que se compromete a no acudir ni tomar parte en el evento o competición en el caso de que padeciese síntomas que pudieran ser compatibles con el contagio del COVID-19. Ello resultará extensivo, igualmente, a los casos en los que los síntomas fuesen sufridos por terceros con las que la persona participante tenga o haya tenido un contacto del que objetivamente pudiera derivarse un contagio.

4.- Que, caso de estar o haber estado contagiado por el virus del COVID-19, se compromete a no acudir ni tomar parte en el evento o competición en tanto en cuanto las autoridades sanitarias no manifiesten que la participación no entraña un riesgo, bien para su persona, bien para el resto de asistentes con los que pudiera tener contacto.

5.- Que, con los medios a su alcance, y en todo caso cuando se hayan dado circunstancias que lo aconsejen, se ha sometido a los test existentes para comprobar si está o ha estado contagiado por COVID-19.

6.- Que es conocedor/a y acepta y asume que, en el actual estado, existe un objetivo riesgo de contagio de COVID-19 con las consecuencias que de ello se pudieran derivar para su persona en términos de salud o problemas que, incluso, pudieran ocasionarle la muerte.

7.- Que acepta que la Federación Melillense de Triatlón adopte las medidas que se indican en el protocolo y guía que tiene publicado en aras a establecer un razonable escenario de seguridad en la competición. En tal sentido, se hace constar que la Federación Melillense de Triatlón, en el curso de la competición, podrá adoptar las medidas o decisiones que sean precisas en relación con el establecimiento o aplicación de las medidas que se contienen en su protocolo y guía publicada o cualesquiera otras que tuviesen por finalidad el dotar a la prueba de un entorno seguro en términos de evitar contagios por COVID-19.

8.- Que, en caso de resultar contagiado por COVID-19, el o la participante exonera a la Federación Melillense de Triatlón de cualquier responsabilidad en relación con los posibles daños o perjuicios que pudieran derivarse para su persona.

9.- Que el o la participante acepta que cuando se llegasen a adoptar medidas o decisiones por parte de la Federación Melillense de Triatlón con el objetivo de preservar la salud de las personas en el curso de la competición, no se podrán considerar incumplidas las obligaciones esenciales del organizador, por lo que no se podrá exigir el pago de cantidades, indemnizaciones, o devolución de precios o importes en concepto de inscripción o derechos de participación o costes en que hubiese incurrido el o la deportista y/o su club.

10.- Que él o la participante acepta que si se mostrase por su parte una conducta o comportamiento de inobservancia o incumplimiento de las órdenes e instrucciones del personal de organización en relación con las medidas de seguridad evitar contagios por COVID-19, podrá ser excluido/a o descalificado/a del evento por decisión de quien actúe como autoridad deportiva (juez/a-árbitro o delegado/a técnico/a).

11.- Que él o la participante acepta que las medidas de carácter deportivo expuestas en el apartado anterior se entienden sin perjuicio de otras responsabilidades que aquel o aquella pudiera llegar a asumir ante las autoridades competentes (incluidos los órganos disciplinarios federativos) como consecuencia de una conducta o comportamiento de inobservancia o incumplimiento de las órdenes e instrucciones que sean de aplicación, bien en el ámbito deportivo-federativo, bien en otros ámbitos diferentes.

#### **4º Responsabilidad individual. Recomendaciones de la OMS**

Los participantes y el personal con síntomas, es decir, fiebre, tos, malestar, etc. deben quedarse en casa y lejos del trabajo, la escuela o las multitudes hasta que los síntomas desaparezcan.

¡Manténgase alejado del evento cuando esté enfermo!

En caso de síntomas de enfermedad respiratoria aguda, durante o después del viaje, se alienta a los deportistas a buscar atención médica y compartir el historial de viaje con los servicios médicos.

Las autoridades de salud pública deben proporcionar a los viajeros toda la información necesaria para reducir el riesgo general de infecciones respiratorias agudas a través de las autoridades sanitarias, profesionales sanitarios, etc.

La Federación Melillense de Triatlón recomienda seguir en todo momento las recomendaciones de la OMS y el Ministerio de Sanidad para reducir el riesgo general de transmisión de infecciones respiratorias agudas que se enumeran a continuación:

- Evite el contacto con personas que sufren infecciones respiratorias agudas.
- Lávese las manos con frecuencia con agua y jabón o un desinfectante a base de alcohol, especialmente después del contacto directo con personas enfermas o su entorno.
- Las personas con síntomas de infección respiratoria aguda deben practicar el comportamiento de la tos (mantener una distancia de al menos un metro, cubrirse la tos y los estornudos con pañuelos desechables o ropa y lavarse las manos).
- Evite darse la mano o abrazarse.
- Evite las salas de vapor o sauna.
- Evite tocarse la boca, la nariz o los ojos.

#### **5º Análisis de Riesgos / OMS / FETRI/ Federación Melillense de Triatlón**

La Federación evaluará sus eventos en dos fases.

- La primera, con las herramientas de la OMS para eventos deportivos con el objetivo de determinar el umbral global de riesgo del evento. En el caso de que el resultado del riesgo sea moderado o superior, aplicar las medidas correctoras. La Federación solo recomienda realizar eventos en el escenario donde el resultado sea BAJO o MUY BAJO.
- La segunda, usar la herramienta proporcionada por la FETRI y aplicar las medidas correctoras específicas al efecto.

Según el Tipo de Eventos la OMS y la FETRI recomienda un Plan Preventivo o Análisis de Riesgo.

Tipo de Evento	Metodología	Obligatorio (s/n)
Internacional en España	Análisis de Riesgos OMS	Obligatorio
	Plan preventivo ITU	Obligatorio
	Plan preventivo FETRI	Obligatorio
Campeonatos de España	Análisis de Riesgos OMS	Obligatorio
	Plan preventivo FETRI	Obligatorio
Otras competiciones oficiales federadas ámbito estatal	Análisis de Riesgos OMS	Recomendable en eventos de mucha participación/afluencia
	Plan preventivo FETRI	Obligatorio
Competiciones Autonómicas	Análisis de Riesgos OMS	Recomendable en eventos de mucha participación/afluencia
	Plan preventivo FETRI	Recomendable

### 6º Identificación de lugares y actividades con riesgos

- Actividades previas
  - Presentación del evento
  - Ruedas de prensa
- Sede del evento
- Acreditación
- Actividades paralelas
  - Expo
- Staff / Voluntarios / Oficiales
  - Lugares de reuniones para staff y voluntarios
  - Lugares de reuniones para oficiales
- Espectadores
- Medios de comunicación
- Servicios al deportista
  - Reuniones técnicas
  - Secretaría y entrega de dorsales Guardarropa
  - Entrenamientos y/o reconocimientos de los recorridos
  - Servicio mecánico Servicio de fisioterapia
  - Baños / Duchas / Vestuarios
  - Identificación de lugares y actividades con riesgos
- Paratriatlón
- Competición
  - Formatos Salida
  - Fin de natación
  - Zona de Transición
  - Carpas de cambio Ciclismo
  - Carrera Avituallamientos
  - Áreas de Penalización
  - Zona de Relevo
  - Zona de meta
  - Antidopaje
- Invitados y zona VIP

- Protocolo y entregas de premios

### 7º Evaluación de riesgos recomendada por la FETRI

PROBABILIDAD DE OCURRENCIA	ALTA	M	I	IN
	MEDIA	TO	M	I
	BAJA	T	TO	M
		Ligeramente dañino	Dañino	Extremadamente dañino
SEVERIDAD DE LAS CONSECUENCIAS				

T: Trivial TO: Tolerable M: Moderada I: Importante IN: Intolerable

### 8º Como reducir los riesgos.

- Reducir las personas expuestas.
- Tomar las medidas de prevención adecuadas.
- Establecer las medidas de higiene que eviten o dificulten la dispersión del virus.
- Identificar posibles personas portadoras para tomar las medidas pertinentes.
- Establecer planes de actuación ante posibles accidentes.
- Señalizar posibles zonas de alto riesgo donde el tiempo de permanencia sea el indispensable.

### 9º Medidas preventivas.

- Se ha preparado una base de datos de identificación de riesgos y medidas a tomar a lo largo de todo el proceso de una competición de triatlón o cualquiera de sus modalidades (fichero Excel anexo a este documento).
- En dicho documento, se identifican los riesgos y las posibles soluciones para adoptar medidas preventivas y así poder minimizar los riesgos.
- Las medidas se adoptarán en base a las áreas detalladas al principio de este documento.
- Se debe asignar un responsable Federativo que asegure que las medidas preventivas se implementan en el evento.

### 10º Actividades previas

- Los actos de presentación y/o ruedas de prensa se podrán realizar siempre que se garanticen las medidas de seguridad y de distancia social.

### 11º Sede del evento

- Se debe asegurar que todos los espacios pueden mantener la distancia social mínima recomendada de 2 metros.
- En las zonas donde haya personal acreditado y las zonas comunes se deben establecer puntos de elementos de seguridad (rollos de papel, papeleras,

- pulverizadores con desinfectante y dosificadores de manos con hidrogel).
- Se debe disponer de desinfectante de manos y lavados alcohólicos/geles antibacteriales (con al menos un 60% de alcohol), pañuelos de papel, dispensadores de jabón en los aseos (cambiados frecuentemente) y papeleras cerradas para la eliminación segura del material higiénico (p. ej., pañuelos de papel, toallitas, productos sanitarios) en aseos.
  - Como norma general, siempre que sea posible, mantener todas las puertas abiertas.

### **12º Procesos de Acreditación**

- En todos los eventos, se recomienda minimizar el número de personas acreditadas pero sin poner en peligro el correcto desarrollo del evento.
- Todo el personal (staff, deportistas, oficiales, prensa, voluntarios, etc.) deberán pasar por un proceso de acreditación, para registrar sus datos en caso de cualquier incidencia y ser requerido por las autoridades competentes.

### **13º Actividades paralelas**

- Todas las actividades paralelas deben ser evaluadas previamente y analizar si es factible su realización.
- En el caso de expositores o zona expo, debe valorarse su presencia y, en caso positivo, evaluar la posible ubicación de los mismos.

### **14º Staff / Voluntarios / Oficiales**

- Todo el personal implicado en el evento seguirá los criterios estipulados por las autoridades competentes.
- El personal de montaje seguirá los criterios estipulados para el Staff los días del evento.
- Asimismo, realizarán su trabajo siguiendo las recomendaciones de la autoridad laboral en Prevención de Riesgo Laborales,
- Puede consultar las recomendaciones de la Autoridad Sanitaria sobre las Buenas prácticas en los centros de Medidas para la prevención de contagios del COVID-19.
- Informar al personal (staff/voluntarios/oficiales) de más de 60 años de la mayor posibilidad de consecuencias graves en caso de contagio, invitándoles a valorar su participación y recomendando que sean más aplicados en la toma de las medidas preventivas.
- Informar de los riesgos de contagio por COVID-19, generando manuales en función de los diferentes colectivos, para que sean de aplicación:
  - Deportistas
  - Oficiales
  - Staff
  - Voluntarios
- Informar de las medidas de prevención a adoptar para evitar el contagio y transmisión del COVID-19.
- Informar de la utilización de EPI's.
- Informar de las medidas a adoptar en caso de posible accidente por contagio.
- NOTA: La información se puede realizar mediante fichas a cada tipo de personal según sus funciones. También se debe informar mediante megafonía y por pantalla a todos y, principalmente, al público durante el evento.

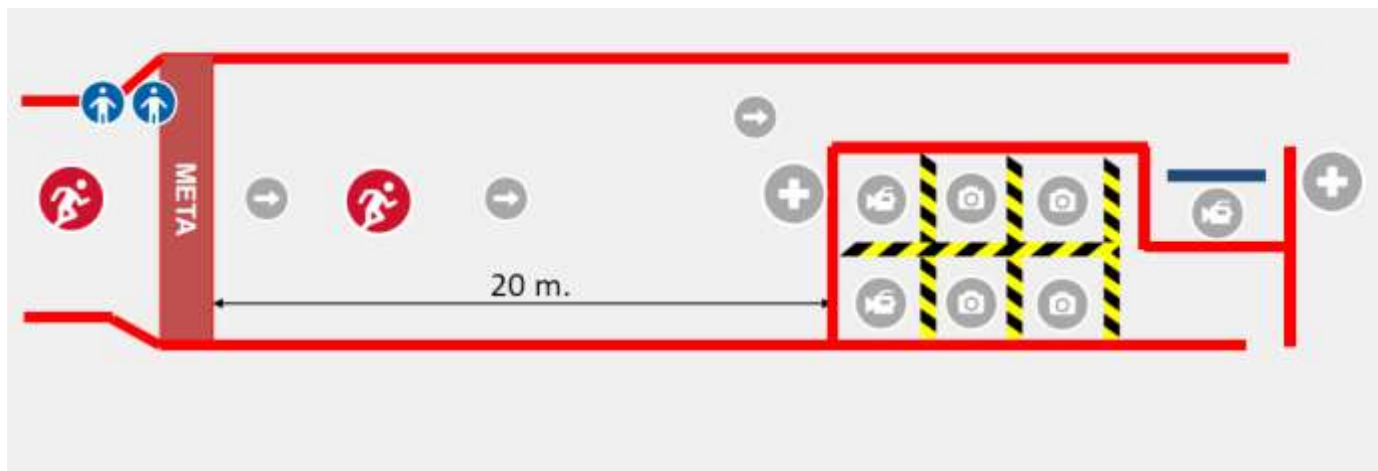


### 15º Espectadores

- Como norma general se recomienda a los espectadores, en espacios abiertos, que mantengan la distancia social recomendada mínima de 1,5 metros.
- Se debe trabajar en el diseño de un evento que pueda ser visto desde varios puntos para asegurar que los espectadores se distribuyan a lo largo del máximo número de lugares posibles.
- En el caso de que se instalen gradas, se debe realizar un plan de distribución de asientos en base a las recomendaciones de las autoridades sanitarias.
- Se debe intentar que todos los movimientos de los espectadores sean en una única dirección.

### 16º Medios de Comunicación

- El número de medios a acreditar vendrá determinado porque, en función de los espacios disponibles, se pueda mantener la distancia social recomendada.
- No se entregará ninguna acreditación/peto de prensa, a aquellos que no lo hayan solicitado previamente
- Se recomienda que los medios de comunicación hagan uso de mascarillas y guantes cuando estén realizando entrevistas o se encuentren en las zonas acreditadas.
- En la zona de meta, se debe marcar en el suelo las zonas para los fotógrafos y medios de comunicación.
- En el caso de las competiciones de clubes/equipos, solo se entrevistará a un representante del club y la zona de entrevistas deberá ser lo suficientemente amplia para mantener la distancia social recomendada.



LAMINA Ubicación Medios de Comunicación

### **17º Servicio al Deportista**

- Reuniones técnicas
- Secretaría y entrega de dorsales
- Guardarropa
- Entrenamientos y/o reconocimientos de los recorridos Servicio mecánico
- Servicio de fisioterapia Baños / Duchas / Vestuarios.

### **18º Servicios al deportista / Reuniones técnicas**

- No se realizarán reuniones técnicas presenciales.
- En los días previos al evento, la FETRI habilitará una hora donde presentará la reunión técnica por videoconferencia en directo y responderá a las preguntas de los deportistas y entrenadores.
- La FETRI grabará todas las reuniones técnicas, las subirá a la web y comunicará a los deportistas inscritos los enlaces de las mismas.
- En el caso de las competiciones de Élite, se habilitará un procedimiento específico para asegurar que, si se produce la baja de un deportista, la lista de espera avanzará.

### **19º Servicios al deportista / Inscripciones**

Hay que tomar varias medidas en el proceso de inscripción:

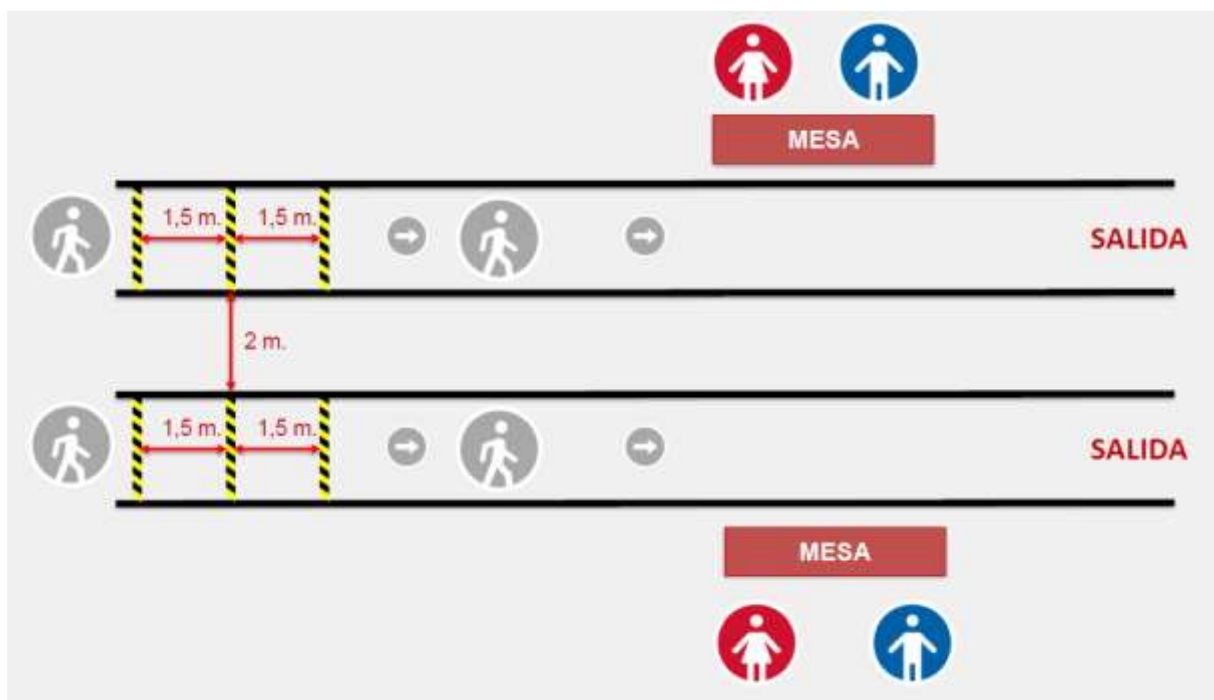
- Informar a los deportistas de las posibles medidas a tomar sobre toma de temperatura, pruebas de diagnóstico y posible comunicación de datos personales a las autoridades competentes si se detectasen infectados.
- Informar a los deportistas de más de 60 años de la mayor probabilidad de consecuencias graves en caso de contagio, recomendando su no participación o su mayor toma de medidas preventivas.

### **20º Servicios al deportista / Entrega de dorsales**

- A la hora de preparar los sobres, etc.; se debe cumplir con todas las medidas higiénicas y de seguridad.
- No se permite incluir ningún tipo de folleto o similar en el sobre con el material de competición.
- En el caso de las competiciones individuales, se podrán habilitar franjas horarias para las entregas de dorsales y solo se le entregará al deportista inscrito. No está permitida la entrega a una persona no inscrita. Solo los técnicos de los clubes, que lo hayan solicitado previamente, podrán recoger todos los dorsales de su club.
- En el caso de las competiciones de clubes, solo se realizará la entrega a un técnico del club previamente acreditado.
- En cualquiera de los casos, se mantendrá la distancia social recomendada en la cola de entrega de dorsales.
- En el caso de que se entreguen chips a los deportistas, estos deben ser desinfectados de acuerdo a las indicaciones del proveedor del servicio / fabricante. En estos casos, se recomienda no reutilizar los velcros.

### 21º Servicios al deportista / Entrega de dorsales

- A ser posible, se habilitarán los sistemas electrónicos de entrega de dorsales para minimizar la interacción con papeles.
- Los voluntarios y el staff que estén en esta zona, deberán usar guantes y mascarilla.
- Se recomienda instalar en el mostrador mamparas protectoras transparentes de metacrilato o similar.
- Será obligatorio el uso de guantes y mascarilla por parte de los deportistas/técnicos durante el proceso de recogida de dorsales.



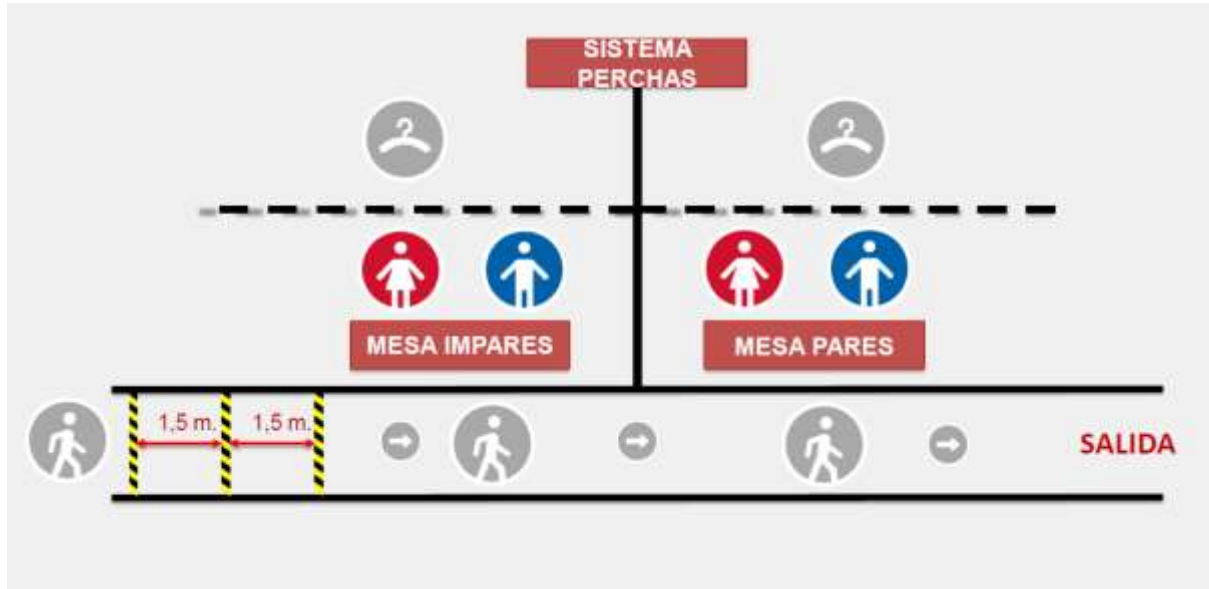
LAMINA Entrega de dorsales.

### 22º Servicios al deportista / Guardarropa

- Los deportistas deben llevar guantes y mascarilla.
- Los voluntarios deben llevar guantes y mascarilla. Los guantes deben cambiarlos o desinfectarlos entre tandas de deportistas si las hubiere.
- Se recomienda que la entidad organizadora entregue al deportista una bolsa para el guardarropa, de manera que se evite el proceso continuo de desinfección.
- El deportista dejará la bolsa identificada encima de la mesa que le corresponda y el voluntario la colocará en la zona habilitada.
- El deportista debe anticipar la entrega, ya que podría encontrar colas. Para la recogida, el deportista debe mostrar su dorsal y los voluntarios depositarán la bolsa encima de la mesa.
- El personal del guardarropa desinfectará las asas de las mochilas al recogerlas y

al devolverlas mediante pulverización.

- Se habilitarán las zonas necesarias en función de la participación en el evento, con un mínimo de dos puestos.



LAMINA Guardarropa

### 23º Servicios al deportista / Otros

- Entrenamientos/Familiarizaciones: No se desarrollarán; al menos que las autoridades permitan el uso de piscinas, etc.
- Servicio Mecánico: No se habilitará. El deportista es responsable de su equipamiento de repuesto.
- Servicio de Fisioterapia: No se facilitará.
- Baños: Se recomienda el refuerzo de número de baños. Duchas y Vestuarios: No se habilitarán en ningún caso.

### 24º Competición

- Formatos
- Control de Material Salida
- Fin de natación Área de transición Carpas de cambio Ciclismo
- Carrera Avituallamientos Meta
- Zona de recuperación
- Competición / Formatos

Tipo de Competición	Recomendaciones
Triatlón hasta distancia Olímpica	Seguir las recomendaciones de este documento
Duatlón hasta distancia Estándar	Seguir las recomendaciones de este documento
Media y Larga Distancias	Formato SIN Drafting y con salida Rolling Start
Triatlón Cros y Duatlón Cros	Seguir las recomendaciones de este documento
Acuatlón	Seguir las recomendaciones de este documento
Relevos	Se recomienda un máximo de 80 equipos, repartidos en dos bloques de 40 en la primera salida y 40, 2' después
Relevos / Parejas	Se recomienda un máximo de 60 equipos, repartidos en dos bloques de 30 en la primera salida y 30, 2' después. Los deportistas no podrán ayudarse entre ellos
Contrarreloj por Equipos	Reducir las alineaciones a 5 integrantes por equipo y salidas con al menos 1', con un mínimo de 4 integrantes Los deportistas no podrán ayudarse entre ellos
Cto. España Triatlón por Clubes	Reducir las alineaciones a 6 integrantes por equipo

### **25º Servicios al deportista / Control de material**

- Los voluntarios y oficiales deben llevar guantes y mascarilla.
- A ser posible, harán uso de herramientas electrónicas para el control de material para evitar la manipulación de papel.
- Se establecerán franjas horarias por rango de dorsal para evitar colas.
- Se debe respetar la distancia social recomendada de 2 metros en el acceso al control de material.
- Todo el proceso de revisión será visual y no se tocará el material, salvo que sea estrictamente necesario..
- Es obligatorio que los deportistas lleven guantes y mascarillas durante este proceso.
- En el caso de la retirada del material, es responsabilidad del deportista hacer la retirada del mismo.

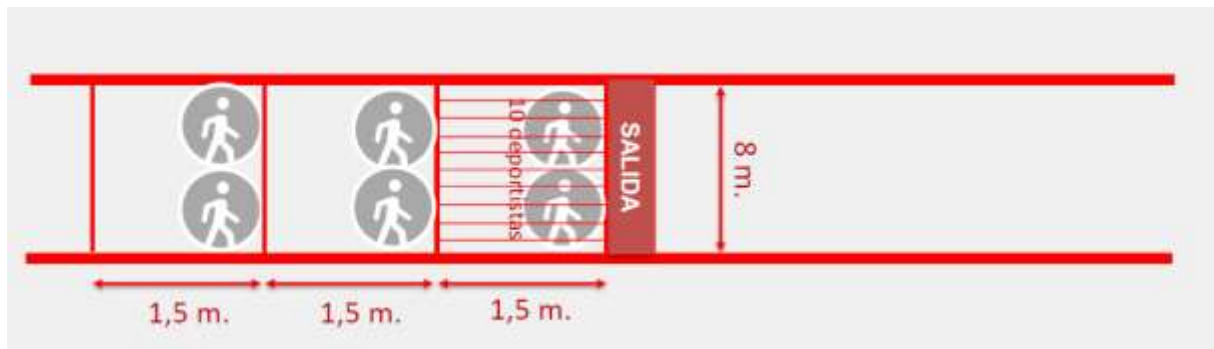
### **26º Competición / Salida**

- Solo se permitirán competiciones con Drafting para un máximo de 75 deportistas en cada salida, siempre que se garantice entre 0,80 y 1 metro entre deportistas en la salida. Este número vendrá determinado por el máximo número de deportistas que se puedan colocar en línea en una salida respetando las distancias especificadas
- Si el número de deportistas es superior a 75, deben establecerse tandas de salida con un mínimo de 15-20 minutos entre cada salida.
- Se recomienda organizar las salidas por categorías / grupos de edad, equilibrando esos 75 deportistas cada 15-20 minutos.
- La alternativa deben ser competiciones con salida Rolling Start y Sin Drafting.

- El proceso de presentación de los deportistas se debe reducir lo máximo posible; y en el caso de relevos, solo se presentará al primer integrante. El objetivo es reducir el tiempo que los deportistas puedan estar expuestos.
- Se recomienda que los deportistas usen calcetines/chancas el mayor tiempo posible que estén en contacto con el suelo.

### **27º Competición Duatlón / Salida**

En duatlón se saldrá en cajones de salida en filas de 10 deportistas con separación de 2 metros de una fila a otra.



**LAMINA Salida**

### **28º Competición / Fin de natación**

Se habilitarán duchas al finalizar el segmento de natación, independientemente de que se nade en agua dulce o salada.

### **29º Competición / Área de Transición**

- Solo se permitirán 2 bicicletas a cada lado, en cada tramo de barra de 3 metros (4 bicicletas); no obstante, se recomienda que se coloquen en cada tramo de 3 metros, 2 bicicletas a 1 lado y 1 al otro (3 bicicletas).
- La distancia entre barras (pasillos) deberá ser al menos de 5 metros.
- Se debe facilitar una cesta a cada deportista, que la recogerá él mismo, a la entrada de la zona de transición el día de la competición.

### **30º Competición / Carpas de cambio**

- El sistema de bolsas no estará autorizado.
- Todo el material permanecerá en el espacio del deportista en el Área de Transición.
- No se habilitarán carpas para el cambio y los deportistas deberán prepararse para una competición donde no podrán cambiarse.
- No está permitido quedarse desnudo dentro del área de transición.

### 31º Competición / Ciclismo y Carrera

- Como se especificó en el apartado de Salida, la recomendación para el formato CON o SIN Drafting, vendrá determinado por el número de deportistas participantes o la posibilidad de organizar las tandas de salida.
- En el caso de la carrera a pie, se recomienda evitar circuitos de ida y vuelta y, en la medida de lo posible, se mantenga una distancia de 4 metros entre deportistas; en caso de no ser posible, se recomienda a los deportistas que se mantengan en un ángulo de 45º con otros deportistas.

### 32º Competición / Avituallamiento

- Los voluntarios deben llevar guantes y mascarilla. Los voluntarios que entregan el producto deben ser diferentes a los que recogen los residuos. Se debe duplicar el número de mesas y de contenedores de residuos.
- Se debe alargar la zona de avituallamiento para facilitar su recogida y las aglomeraciones. Esto lo decidirá el DT en función de la participación.
- Solo en las competiciones Élite se podrá entregar el agua a los deportistas. En el resto, será el deportista quien coja la botella de la mesa que deberá estar abierta sin tapón.
- En el ciclismo, se pondrán suficientes mesas separadas y cada una debe tener contenedor y los productos ofertados para que el ciclista solo se detenga una vez (agua, isotónico, plátanos, geles...). Toda la comida que se dé, se recomienda darse envasada.
- Se recomienda que se sigan las directrices de la OMS ([https://www.who.int/foodsafety/publications/consumer/manual\\_keys\\_es.pdf?ua=1](https://www.who.int/foodsafety/publications/consumer/manual_keys_es.pdf?ua=1))
- Los voluntarios únicamente se encargarán de reponer las mesas sin entrar en contacto con los deportistas.



Lamina Avituallamiento Ciclismo



LAMINA Avituallamiento Carrera

### 33º Competición / Áreas de Penalización

- En las áreas de penalización, se debe asegurar que se ubican en espacios abiertos y amplios para garantizar la distancia social recomendada de 1,5 metros.
- Se recomienda a los oficiales asignados a esta posición que lleven mascarilla y guantes.

### 34º Competición / Zona de Relevé

- El relevé se configura bajo la premisa de que no habrá contacto entre deportistas.
- Se debe marcar una línea en el suelo que determine el final del relevé y el inicio de la siguiente posta.
- El deportista que inicie el relevé, lo hará esperando siempre detrás de la línea y no podrá comenzar su posta hasta que los dos pies del deportista que le precede hayan cruzado la línea de final del relevé.
- Se deben prever pasillos tanto de entrada como de salida; por lo que se recomienda asegurar que la zona de relevé tiene que tener anchura suficiente para evitar aglomeraciones.

### 35º Competición / Meta y Zona de Recuperación

- No habrá cinta de meta, al menos de que se garantice el proceso de desinfección de la misma entre competición y competición; y no se utilizará en competiciones de ParaTriatlón.
- Se debe incrementar a 20 metros la distancia entre el arco de meta y la zona de medios de comunicación.



- No se permitirá el acceso de otros deportistas que hayan finalizado a la zona de meta, como es el caso de competiciones de relevos.
- Debe existir un acceso directo al área médica.
- Ningún medio de comunicación debe estar en esta área.
- Los deportistas abandonarán la zona de meta, recogerán su avituallamiento y se dirigirán a una zona abierta. En el caso de que la participación o la duración del evento sea mayor, se recomienda que el avituallamiento esté en un espacio abierto, separado de la zona de meta.
- Solo el personal imprescindible debe permanecer en esta zona.



*LAMINA Avituallamiento Meta*

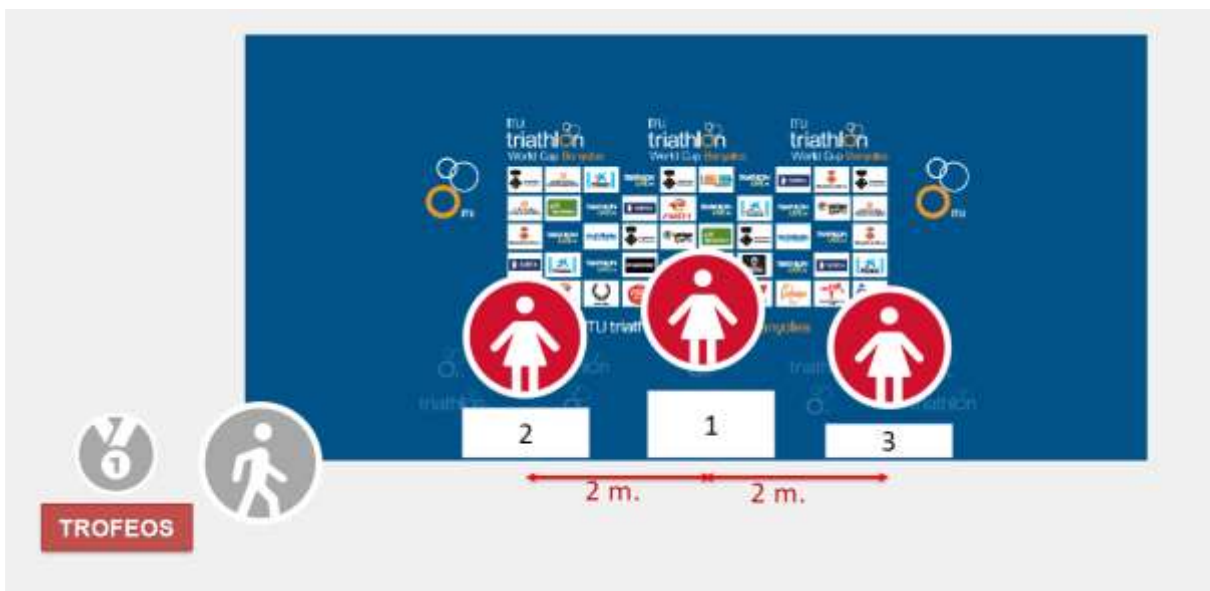
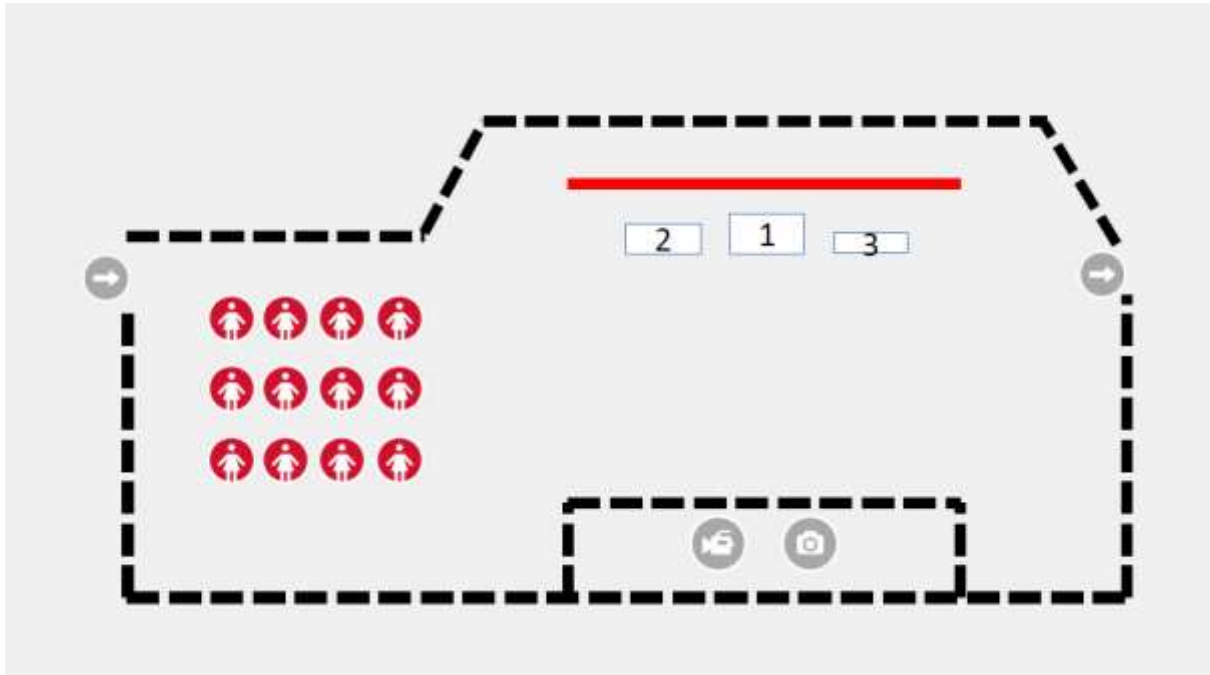
### **36º Procedimiento Protocolo Entrega de Medallas / Individual**

- Un voluntario prepara los trofeos/ medallas en una bandeja. Debe llevar guantes y mascarilla.
- Los trofeos/ medallas se ponen sobre una bandeja. La autoridad coge la bandeja y la ofrece para que cada deportista coja su trofeo o medalla.
- El voluntario desinfecta la bandeja entre podios.
- Una sola autoridad por cada podio que se entrega. Debe llevar mascarilla salvo en caso de fotografía, que se permite retirarla momentáneamente.
- Deportistas con mascarilla que se quitarán para la foto oficial.
- No habrá entrega de flores, ni podio conjunto, ni champán.

### **37º Procedimiento Protocolo Entrega de Medallas / Clubes**

- Un voluntario prepara los trofeos/medallas en una bandeja. Debe llevar guantes y mascarilla.
- Los trofeos se ponen sobre una bandeja. La autoridad coge la bandeja y la ofrece para que cada deportista coja su trofeo o medalla.
- El voluntario desinfecta la bandeja entre podios.
- Una sola autoridad por cada podio que se entrega. Debe llevar mascarilla salvo

- en caso de fotografía, que se permite retirarla momentáneamente.
- Solo se permitirá un representante por club en el podio, que recogerá al finalizar la entrega, las medallas (si las hubiere del resto de componentes del equipo).



LAMINA Protocolo Podium

## Anexo 1º

# Labores de montaje y desmontaje

### **Aspectos generales**

- Cada trabajador debe dedicarse a unas funciones específicas y no realizar funciones en general.
- El trabajo se distribuirá individualmente o por parejas fijas cuando sea necesario. Este trabajo por parejas será el más utilizado y siempre que sea necesario más personal, se registrará por la suma de las mismas parejas.
- Se priorizará la realización del trabajo guardando la distancia de seguridad recomendada, utilizando la mascarilla cuando no se pueda guardar la distancia de seguridad.
- Será obligatorio el uso de guantes de trabajo salvo trabajos en los que, por sus características, no se puedan utilizar. Estos serán rociados de desinfectantes después de cada trabajo.
- Ropa de trabajo: se cambiarán de ropa de trabajo todos los días.
- Herramientas: cada operario tendrá su herramienta que no compartirá con el resto.

### **Alojamiento, manutención y viajes.**

- Los desplazamientos en vehículos se llevarán a cabo cumpliendo la legislación determinada por la autoridades competentes en el momento y priorizando el transporte conjunto de las parejas de trabajo.
- Para los viajes en transporte público, se seguirán las normativas aplicables para la prevención del contagio de la COVID-19.
- En los alojamientos, igualmente, se cumplirá con la legislación vigente en ese momento, y se priorizará en su caso el alojamiento común de las parejas de trabajo.
- Para las comidas se priorizará el consumo de comida propia o picnic en espacios abiertos y separados, siendo permitida la restauración en restaurantes intentando acudir de forma escalonada y en grupos pequeños.

### **Partes del montaje.**

- Carga y descarga del material en el almacén. Carga y descarga del material en el almacén. Montaje:
- Segmento de natación. Segmento de ciclismo. Segmento de carrera.
- Meta y Post-meta. Otras zonas.
- Tratamiento del material una vez finalizado el uso.

### **Carga /descarga material en el almacén.**

- El material debe estar paletizado siempre que sea posible para evitar al máximo la manipulación de la carga.
- La carga y descarga debe llevarse a cabo mediante medios mecánicos siempre que sea posible (traspaleta o carretilla).
- El paletización del material se hará por áreas de trabajo, así como la carga de los vehículos.
- Se intentará que cada vehículo sea cargado y descargado por el mismo

personal, a poder ser parejas de trabajadores, que también se encargarán de esa parte del montaje.

### **Carga /descarga material en la sede.**

- Se registrá por los mismos principios que en el almacén.
- Si existe almacén centralizado, habrá una persona que recepcionará el material y se encargará de su distribución.
- Si el traslado se hace por áreas de trabajo y con los operarios, se irá directamente al área de trabajo y se realizará el montaje.

### **Montaje / Natación.**

- Corresponde con el montaje de las boyas.
- Lo llevarán a cabo dos personas siempre que sea posible, un patrón y un operario.
- Prepararán el material en la orilla y lo irán introduciendo en la embarcación para montarlo lo más rápido posible evitando inconvenientes en la embarcación.
- Se organizarán el montaje de las boyas de tal manera que el tiempo compartido en la embarcación sea el mínimo posible.
- Las personas utilizarán en la embarcación mascarilla.
- El desmontaje se realizará recogiendo la boya y desmontando el material en la orilla.
- No será necesario desinfectar el material, ya que solo será manipulado por dos operarios y la espera hasta la siguiente competición será suficiente.

### **Montaje / Ciclismo.**

- El montaje suele corresponder a material de señalización, conos, cinta de balizar y vallados.
- Se realizará por equipos de dos trabajadores, conductor y operario, que llevarán mascarilla.
- El conductor será el mismo y se quitará los guantes de trabajo para conducir, limpiándose las manos con gel hidroalcohólico frecuentemente. Se limpiarán las partes del vehículo de contacto en cada jornada de trabajo.
- Cada operario llevará su material de trabajo, cinta de balizar, bridas, herramienta, etc., y no la compartirán.

### **Montaje / Carrera.**

- Es similar al montaje de ciclismo, pero a veces se realiza caminando, lo que disminuye el riesgo para mantener las distancias de seguridad.
- Se deben seguir las mismas indicaciones de uso de guantes y compartición de material que para el montaje de ciclismo.

### **Montaje / Meta y Post-meta**

- Incluye el montaje del arco de meta, recta de meta, moqueta, publicidad, carpas, etc.
- El montaje y desmontaje del arco debe realizarse entre dos operarios. Se intentará montar y desmontar con carretilla elevadora siempre que se pueda.
- El montaje y desmontaje de la publicidad se hará de forma individual y cada operario llevará sus propias bridas y alicates. El montaje de las vallas se hará por dos operarios.
- La moqueta se podrá colocar por más de 2 operarios cuando sea preciso, pero siempre guardando las distancias y utilizando cada operario su herramienta.
- Las carpas se montarán entre dos operarios.

### **Montaje / Otras zonas**

- Zona de premiación: la trasera y el podio se montará por dos operarios.
- Almacén: se evitará, siempre que se pueda, tener un almacén de uso común. Se intentará que cada vehículo lleve las estructuras a montar junto con las herramientas y el material necesario. Si fuese necesario el almacén, se debería haber un responsable que entregue y recepcione el material, encargándose de su desinfección si fuese necesario.
- Megafonía: será también montada por uno o dos operarios y se encargarán de desinfectar frecuentemente monitores de uso común.
- Pantallas TV: Igual que la megafonía.

### **Tratamiento del material tras su uso**

Debe fumigarse antes de su desmontaje con desinfectante:

- Barras de transición
- Arco de meta Pancartas de publicidad Moqueta
- Paredes de carpas
- Cajas de transición
- Tiempos de desmontaje:
- El desmontaje debe realizarse una vez pasado el tiempo de acción del desinfectante tras la fumigación.
- Si intentará retrasar el máximo tiempo posible.
- El material no tendrá que ser desinfectado posteriormente en el almacén.
- Solo deberá ser desinfectado el material que pudiese ser utilizado los días posteriores.

Debe desinfectarse en el almacén: Señalización

- Cajas de transición (si no se hubiesen podido desinfectar bien tras la competición y se fuesen a utilizar en menos de 2 semanas) Herramienta si es de uso común.
- Interior de vehículos.

# Anexo 2º

## Oficiales

### Funciones de Oficiales.

Vamos a establecer tres niveles de prueba:

- Campeonatos de España Elite
- Competiciones de Grupos Edad y Autonómicas con “Drafting”
- Competiciones sin “Drafting”

### Competiciones Élite

- Oficiales de Registro
  - No existe registro como tal por lo que la función de registro queda eliminada.
- Oficiales de Control de material
  - Se realizará con sistemas electrónicos siempre que sea posible.
  - Se habilitarán pasillos cerrados de 1'5 metros de longitud en el que:
    - Al principio del mismo se colocará un oficial que realizará la revisión visual de la bicicleta y medición del acople y la foto de la uniformidad.
    - Al final del pasillo (en el extremo que accede a transición), otro oficial realizará la identificación mediante sistemas electrónicos
    - Se deberán habilitar al menos 2 pasillos de control de material separados entre ellos 1,5 metros.
- Oficiales en salida
  - Se mantendrán los 7 oficiales siempre que sea viable mantener la distancia de seguridad de 1,5 metros.
- Oficiales en natación
  - Se mantendrá un mínimo de 2 oficiales
- Oficiales en transición
  - Se mantendrá un mínimo de 4 oficiales dentro de la transición debiendo colocarse a un mínimo de 1,5 m de distancia respecto a las barras o soportes.
  - En las líneas se colocaran unas banderolas que indiquen el lugar de montaje y desmontaje. En esa posición habrá un oficial grabando el montaje/desmontaje, dejando 1,5 m. de distancia sobre los deportistas.
- Oficiales en ciclismo
  - Se mantendrá un mínimo de 2 oficiales. Se recomienda que cada oficial traiga su propio casco. En caso contrario, el casco que le facilite la organización deberá haberse desinfectado antes. El casco deberá ser integral, y en caso de que no lo sea, el oficial deberá llevar mascarilla. Se recomienda que el oficial que vaya asignado a una moto traiga sus propios guantes



- Oficiales control de vueltas
  - Se recomienda el uso de un sistema electrónico de vueltas. De no disponer de el, se valorará el dejar vacante esta función.
- Oficiales avituallamientos
  - Se elimina esta función.
- Oficiales carrera a pie
  - Se mantendrá un mínimo de 2 oficiales. Se colocarán siempre a un mínimo de 10 metros del deportista. La bicicleta que utilicen ha debido ser desinfectada previamente. Mientras estén realizando el ejercicio el uso de la mascarilla no será obligatorio.
- Oficiales en meta (“backup”)
  - Se quedará un único oficial que deberá utilizar grabadora de audio para la recogida de los dorsales
  - Se deberá colocar una cámara fija con pie, gestionada por el oficial que grabará todas las llegadas.
- Penalty box
  - Se mantendrá con 1 único oficial y la pizarra deberá ser lo suficientemente grande como para que permita la distancia social y la visibilidad de la pizarra.
  - Doble vallado para la distancia de seguridad con el público en caso necesario, intentando buscar una ubicación más protegida que evite la cercanía de este.
  - En caso de necesidad de apoyo se controlará el número de oficiales que van en apoyo según la capacidad del mismo.
  - El material debe desinfectarse antes de su uso.
- Wheel stop
  - Se mantendrá con 1 único oficial la deberá ser lo suficientemente grande como para que permita la distancia social con el deportista.
  - Doble vallado para la distancia de seguridad con el público en caso necesario, intentando buscar una ubicación más protegida que evite la cercanía de este.
  - El oficial deberá utilizar guantes en caso de que manipule las ruedas

### **Competiciones GGEE / Autonómicas**

- Oficial de Control de material
  - Se realizará con sistemas electrónicos siempre que sea posible.
  - Se habilitarán pasillos cerrados de 1’5 metros de longitud en el que:
    - Al principio del mismo se colocará un oficial que realizará la revisión visual de la bicicleta y medición del acople y la foto de la uniformidad.

- Al final del pasillo (en el extremo que accede a transición), otro oficial realizará la identificación mediante sistemas electrónicos
  - Con la primera tanda, se deberán habilitar al menos 5 pasillos de control de material separados entre ellos 1,5 metros. Este número se deberá incrementar en función del volumen participación y horarios de acceso; y podrá disminuir en el caso de que el control continúe durante la competición.
- Oficiales en natación
  - Se recomienda un mínimo de 2 oficiales.
- Oficiales en transición
  - Se mantendrá un mínimo de 3 oficiales dentro de la transición debiendo colarse a un mínimo de 1,5 m de distancia respecto a las barras en las que se encuentren en ese momento los deportistas (teniendo en cuenta tandas de 75 deportistas cada 20 minutos).
  - Se mantendrá un mínimo de 4 oficiales dentro de la transición debiendo colocarse a un mínimo de 1,5 m de distancia respecto a las barras o soportes.
  - En las líneas se colocaran unas banderolas que indiquen el lugar de montaje y desmontaje. En esa posición habrá un oficial, dejando 1,5 m. de distancia sobre los deportistas para controlar y hacer rectificar a los deportistas que incumplan la norma de las líneas.
- Oficiales en ciclismo
  - El número de oficiales recomendado vendrá determinado por el número de salidas y distribución de deportistas en cada salida. Si tomamos como referencia el plan preventivo de máximo de deportistas por salida y diferencia entre las salidas, esto es lo que procede:
    - 75 deportistas x salida del mismo sexo (cada 20' aprox.): 1 oficial abriendo y 1 oficial cerrando
    - 75 deportistas x salida diferente sexo (cada 20' aprox.): 1 oficial abriendo, 1 oficial cerrando y 1 oficial para el control del "Drafting"
  - Se recomienda que cada oficial traiga su propio casco. En caso contrario, el casco que le facilite la organización deberá haberse desinfectado antes. Si el casco es integral, el uso de mascarilla mientras lo lleve puesto no será necesario.
- Oficiales en los controles de paso
  - Esta función debe sustituirse por puntos de cronometraje
- Oficiales carrera a pie
  - Se mantendrá un mínimo de 2 oficiales. Se colocarán siempre a un mínimo de 10 metros del deportista. La bicicleta que utilicen ha debido ser desinfectada previamente. Mientras estén realizando el

ejercicio el uso de la mascarilla no será obligatorio.

- Oficiales en meta (“backup”)
  - Se quedará un único oficial que deberá utilizar grabadora de audio para la recogida de los dorsales
  - Se deberá colocar una cámara fija con pie, gestionada por el oficial que grabará todas las llegadas.
- Cronometraje manual
  - En el caso de que se realice cronometraje manual, todo debe pasar por un proceso de revisión específico en cuanto a necesidades y material específico de cronometraje

### **Competiciones de MD y LD**

- Oficial de Control de material
  - Se realizará con sistemas electrónicos siempre que sea posible.
  - Se habilitarán pasillos cerrados de 1’5 metros de longitud en el que:
    - Al principio del mismo se colocará un oficial que realizará la revisión visual de la bicicleta y medición del acople y la foto de la uniformidad.
    - Al final del pasillo (en el extremo que accede a transición), otro oficial realizará la identificación mediante sistemas electrónicos
    - Se deberán habilitar al menos 5 pasillos de control de material separados entre ellos 1,5 metros. Este número se deberá incrementar en función del volumen participación y horarios de acceso.
- Oficiales en salida tipo “Rolling Start”
  - No habrá oficiales en las puertas de acceso. El deportista será responsable de acceder a su cajón de salida.
  - Habrá un oficial por pasillo de salida, pero siempre colocado en un lateral del pasillo y el deportista será responsable de salir cuando suene el pitido.
  - La separación entre pasillos deberá ser de 1,5 m.
- Oficiales en natación
  - Se mantendrá un mínimo de oficiales necesario según el tipo de segmento.
- Oficiales en transición
  - Se mantendrá un mínimo de 4 oficiales dentro de la transición debiendo colarse a un mínimo de 1,5 m de distancia respecto a las barras en las que se encuentren en ese momento los deportistas.
  - En las líneas se colocaran unas banderolas que indiquen el lugar de montaje y desmontaje. En esa posición habrá un oficial, dejando 1,5 m. de distancia sobre los deportistas para controlar y hacer rectificar a los deportistas que incumplan la norma de las líneas.

- Oficiales en ciclismo
  - Se mantendrá un mínimo de oficiales para el control del “Drafting”. Se recomienda que cada oficial traiga su propio casco. En caso contrario, el casco que le facilite la organización deberá haberse desinfectado antes. Si el casco es integral, el uso de mascarilla mientras lo lleve puesto no será necesario.
- Oficiales en Penalty Box de ciclismo
  - Se determinará que haya 1 o 2 oficiales por cada Penalty Box, en función de la configuración de la competición.
- Oficiales Control de Paso
  - Esta función debe sustituirse por mecanismos electrónicos como mantas.
- Oficiales carrera a pie
  - Se mantendrá un mínimo de 2 oficiales. Se colocarán siempre a un mínimo de 10 metros del deportista. La bicicleta que utilicen ha debido ser desinfectada previamente. Mientras estén realizando el ejercicio el uso de la mascarilla no será obligatorio.
- Oficiales en meta (“backup”)
  - Se quedará un único oficial que deberá utilizar grabadora de audio para la recogida de los dorsales
  - Se deberá colocar una cámara fija con pie, gestionada por el oficial que grabará todas las llegadas.
- Cronometraje manual
  - En el caso de que se realice cronometraje manual, todo debe pasar por un proceso de revisión específico en cuanto a necesidades y material específico de cronometraje

**Material adicional Oficiales Contexto COVID-19**

MATERIAL	OBSERVACIONES
<p><b>Teléfono(s) móvil(es) con datos activados y sistema de llamadas bloqueado para “check – in” y “check out”, en número suficiente para garantizar la fluidez de los procesos</b></p>	<p>En el caso de eventos gestionados por Federaciones que tengan este sistema habilitado. Los oficiales asignados podrán decidir hacer uso del suyo propio, o de la Federación correspondiente</p>

<b>Banderolas verdes (x2 – línea de montaje) y Banderolas rojas (x2 – línea de desmontaje)</b>	Para colocar a los extremos de las líneas
<b>Cámara con trípode</b>	Para la grabación de las entradas en meta
<b>Grabadora</b>	Para la grabación de las entradas en meta
<b>Tablet</b>	Para la grabación de las líneas de montaje y desmontaje

## Anexo 3º

# Medidas de Higiene y Sanitarias

### **Medidas Higiénico-Sanitarias Individuales**

- Prohibir la ingestión de alimentos, bebidas o tabaco en los lugares de riesgo (solo se puede hacer en las zonas habilitadas a dicho efecto y con las normas establecidas).
- Dotar de los EPIs que las autoridades sanitarias recomienden adecuadas a cada puesto.
- Disponer de baños con antisépticos para su uso.
- Lavarse las manos antes y después de comer y al empezar y finalizar la labor designada.
- Lavar o desechar los equipos de protección individual con seguridad.
- NOTA: Para el lavado de manos hay que implementar varios puestos identificados con gel desinfectante o agua y jabón, y papel.

### **Personal afectado**

- Deportistas (incluidos los técnicos y delegados de clubes)
- Personal de organización (Staff) Voluntarios
- Oficiales
- Sanitarios
- Medios de comunicación Espectadores Autoridades
- Otros

Ficha EPI Lavado de manos

**MANTENTE SANO:  
¡LÁVATE LAS MANOS!**

**¿Por qué?**

- Previene las infecciones
- Previene la diseminación de gérmenes: lavarse frecuentemente con agua y jabón contribuye a eliminar gérmenes que no vemos

**¿cuándo?**

- Antes y después de atender a alguien que esté enfermo
- Antes, durante y después de preparar alimentos
- Antes de comer
- Antes y después de tratar heridas o cortaduras
- Después de ir al baño
- Después de sonarse la nariz, toser o estornudar
- Después de tocar un animal, comida para animales, jaulas o heces de animales
- Después de usar el transporte público
- Después de tocar la basura
- Si tienes las manos visiblemente sucias

Plan Nacional Resistencia Antibióticos

Ministerio de Sanidad

GOBIERNO DE ESPAÑA MINISTERIO DE SANIDAD

¿CÓMO DEBO LAVARME LAS MANOS?

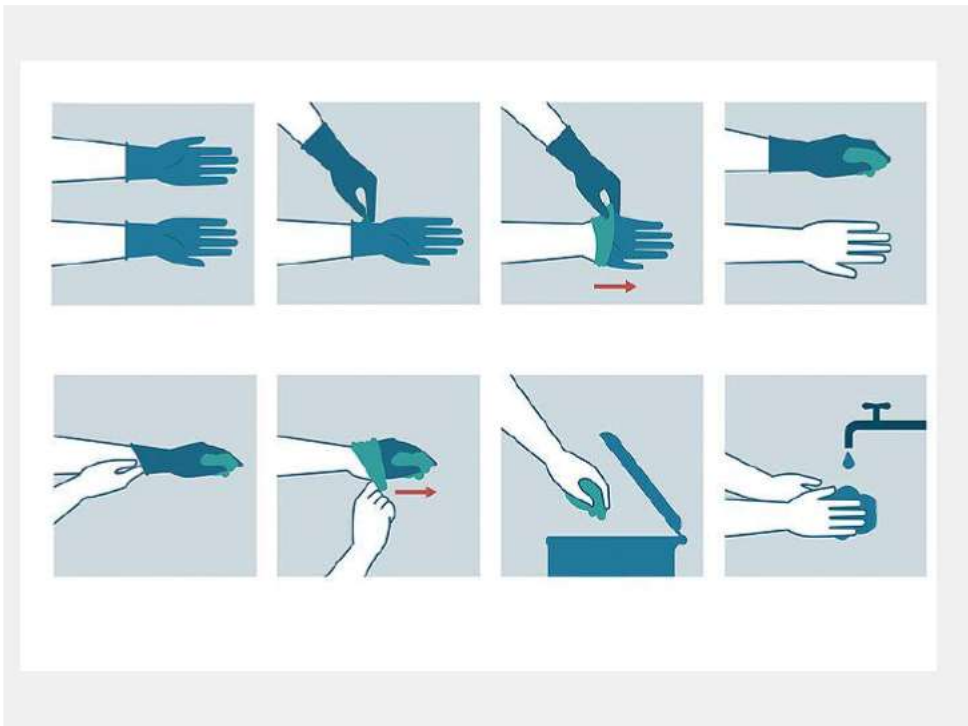


[www.mscbs.gob.es](http://www.mscbs.gob.es)



### Ficha EPI Guantes

- Lávate las manos antes de ponértelos.
- Ponte el guante tirando desde la parte trasera de éste sin tocar la parte de los dedos o la palma.
- Evita tocarte la cara, incluida la mascarilla si la llevases.
- Quítate los según la figura siguiente. Deséchalos después de su uso.
- Lávate las manos después de quitártelos.



#### CÓMO QUITARSE LOS GUANTES CON SEGURIDAD

- 
- 1** Pellizca el guante en la muñeca. Evita tocar la piel.
  - 2** Retira el guante totalmente.
  - 3** Recoge el guante con la otra mano manteniéndolo sujeto y arrugado.
  - 4** Deslizamos dos dedos dentro del segundo guante. **No tocar la parte exterior del guante.**
  - 5** Retiramos el segundo guante.
  - 6** Una vez nos quitamos los guantes, **los desecharmos en una papelera con bolsa de plástico y la cerramos. Lavamos las manos.**

FUENTE: INRS  
A. MATILLA | EL MUNDO GRÁFICOS

### Ficha EPI Mascarilla

- Las mascarillas pueden ser de autoprotección FFP2 o 3 y tipo quirúrgicas que evitan el contagio a terceros.
- Lávate las manos antes de ponértela.
- Cubre totalmente la boca, nariz y barbilla con ella. Evita tocar la mascarilla mientras la llevas puesta. Desecha la mascarilla cuando esté húmeda o mojada.
- Para quitártela, hazlo por la parte trasera evitando tocar la parte frontal.
- Lávate las manos después de usarla.
- HAZ UN USO RESPONSABLE Y ADECUADO PARA NO CONTRIBUIR AL DESABASTECIMIENTO.

### Mascarillas higiénicas en población general

Las personas asintomáticas o con síntomas leves pueden transmitir la COVID-19. Por ello, el uso de mascarillas higiénicas en la población general en algunas circunstancias podría colaborar en la disminución de la transmisión del virus.

Esto es así, sólo si se hace un uso correcto y asociado a las medidas de prevención y se cumplen las medidas para reducir la transmisión comunitaria:

- Si tienes síntomas, quédate en casa y aislate en tu habitación
- Mantén 2 m de distancia entre personas
- Lávate las manos frecuentemente y meticulosamente
- Evita tocarte ojos, nariz y boca
- Cubre boca y nariz con el codo flexionado al toser o estornudar
- Usa pañuelos desechables

Una mascarilla higiénica es un producto no sanitario que cubre la boca, nariz y barbilla provisto de una sujeción a cabeza u orejas

Se han publicado las especificaciones técnicas UNE para fabricar mascarillas higiénicas:

- Reutilizables (población adulta e infantil)
- No reutilizables (población adulta e infantil)

**Su uso es OBLIGATORIO:**

- En el transporte público
- En la vía pública, en espacios al aire libre, espacios cerrados de uso público o abiertos al público, siempre que no sea posible mantener la distancia de seguridad



**¿QUIÉN debe usarla?**

- La población general sana, a partir de 6 años, excepto:
- Dificultad respiratoria
  - Contraindicación
  - Actividades con las que sea incompatible
  - Causa de fuerza mayor o situación de necesidad



**Haz un uso correcto para no generar más riesgo:**

- Lávate las manos antes de ponerla.
- Durante todo el tiempo la mascarilla debe cubrir la boca, nariz y barbilla. Es importante que se ajuste a tu cara.
- Evita tocar la mascarilla mientras la llevas puesta.
- Por cuestiones de comodidad e higiene, se recomienda no usar la mascarilla por un tiempo superior a 4 horas. En caso de que se humedezca o deteriore por el uso, se recomienda sustituirla por otra. No reutilices las mascarillas a no ser que se indique que son reutilizables.
- Para quitarte la mascarilla, hazlo por la parte de atrás, sin tocar la parte frontal, deséchala en un cubo cerrado y lávate las manos.
- Las mascarillas reutilizables se deben lavar conforme a las instrucciones del fabricante.

21 de mayo 2020  
Consulta fuentes oficiales para informarte  
[www.mscbs.gob.es](http://www.mscbs.gob.es)  
@sanidadgob



### Uso de mascarillas médicas o quirúrgicas en población general

La mascarilla médica o quirúrgica es un producto sanitario homologado que limita la salida de las gotas respiratorias, por lo que previene la transmisión del virus a otras personas

En ciertas situaciones indicadas, también puede protegerte si la usas correctamente y siempre añadida a las medidas de prevención. Y recuerda: si tienes síntomas, quédate en casa y aislate en tu habitación

- Distancia > 2 m.
- Lavado de manos
- Evita tocarte ojos/nariz/boca
- Cubre boca/nariz con codo al toser
- Pañuelos desechables

**¿Quién debe usarlas?**

Personas con síntomas o diagnóstico de COVID-19

Personas que han estado en contacto estrecho con alguien con COVID-19 en los últimos 14 días

Cuidadores de personas con COVID-19

Población vulnerable: mayores, con hipertensión, diabetes, enfermedades cardiovasculares o pulmonares crónicas, cáncer, inmunodeprimidos y embarazadas

**¿Cuándo?**

- ➔ Al entrar alguien en su habitación o al recibir cuidados
- ➔ Cuando están con los convivientes en la casa y si tienen que salir a la calle (p. ej. para asistencia sanitaria)
- ➔ Al atender al paciente a menos de 2 m.
- ➔ Al salir a la calle o estar en contacto con otras personas



**¡Usala correctamente para evitar riesgos!**

Lávate las manos antes de ponértela y evita tocarla mientras la llevas

Siempre debe cubrir boca, nariz y barbilla

Deséchala cuando esté húmeda y no las reutilices si no se indica que puedes

Quitátele por la parte de atrás, sin tocar la parte frontal, deséchala en un cubo cerrado y lávate las manos



21 abril 2020  
Consulta fuentes oficiales para informarte  
[www.mscbs.gob.es](http://www.mscbs.gob.es)  
@sanidadgob



### HOW TO WEAR A MEDICAL MASK SAFELY

[who.int/epi-win](http://who.int/epi-win)

#### Do's →

- Wash your hands before touching the mask
- Inspect the mask for tears or holes
- Find the top side, where the metal piece or stiff edge is
- Ensure the colored-side faces outwards
- Place the metal piece or stiff edge over your nose
- Cover your mouth, nose, and chin
- Adjust the mask to your face without leaving gaps on the sides
- Avoid touching the mask
- Remove the mask from behind the ears or head
- Keep the mask away from you and surfaces while removing it
- Discard the mask immediately after use preferably into a closed bin
- Wash your hands after discarding the mask

#### Don'ts →

- Do not use a ripped or damp mask
- Do not wear the mask only over mouth or nose
- Do not wear a loose mask
- Do not touch the front of the mask
- Do not remove the mask to talk to someone or do other things that would require touching the mask
- Do not leave your used mask within the reach of others
- Do not re-use the mask

Remember that masks alone cannot protect you from COVID-19. Maintain at least 1 metre distance from others and wash your hands frequently and thoroughly, even while wearing a mask.

## Anexo 4º

# Relación de Riesgo en el Triatlón

Actividad	Personal Afectado	Acción	Riesgo	Evaluación	Formación del Personal	Medidas Correctoras	Objetivos
Actividades previas	Deportistas / Autoridades / Staf / Prensa	Presentación del evento	Contagio de autoridades, deportistas, staff...	Moderada		Eliminar presentación / Elaborar nota de prensa	Eliminar el riesgo
Actividades previas	Deportistas / Autoridades / Staf / Prensa	Ruedas de prensa	Contagio de autoridades, deportistas, staff...	Moderada		Eliminar rueda de prensa / Enviar nota de prensa	Eliminar el riesgo
Servicios Deportista / Secretaría	Deportistas / Voluntarios	Entrega de dorsales	Contagio de voluntarios y/o deportistas	Moderada	Información a deportistas	Entrega de dorsales solo a inscritos o a los técnicos de los clubes que lo soliciten	Reducir la afluencia de gente evitando aglomeraciones
Servicios Deportista / Secretaría	Deportistas / Voluntarios	Entrega de dorsales	Contagio de voluntarios y/o deportistas	Moderada	Información a deportistas	Entregas en diferentes horarios por rangos de dorsal	Reducir la afluencia de gente evitando aglomeraciones
Servicios Deportista / Secretaría	Deportistas / Voluntarios	Entrega de dorsales	Contagio de voluntarios y/o deportistas	Moderada	Información a deportistas	Señalización de distancia de seguridad en colas y vías de entrada y salida	Reducir el contacto entre técnicos
Servicios Deportista / Secretaría	Deportistas / Voluntarios	Entrega de dorsales	Contagio de voluntarios y/o deportistas	Moderada	Ficha utilización correcta EPI	Mampara protectora	Reducir el contacto entre la persona que entrega y la persona que recoge
Servicios Deportista / Secretaría	Deportistas / Voluntarios	Entrega de dorsales	Contagio de voluntarios y/o deportistas	Moderada	Ficha utilización correcta EPI	Mascarilla	Evitar salpicaduras a material a entregar y entre voluntarios
Servicios Deportista / Secretaría	Deportistas / Voluntarios	Entrega de dorsales	Contagio de voluntarios y/o deportistas	Moderada	Ficha utilización correcta EPI	Guantes	Evitar el contacto entre posibles focos de infección y la boca y ojos
Servicios Deportista / Secretaría	Deportistas / Voluntarios	Entrega de dorsales	Contagio de voluntarios y/o deportistas	Moderada	Ficha utilización correcta EPI	Se entrega una mascarilla por deportistas dentro del sobre del dorsal (uso obligatorio en control de material, transición previa y retirada de material)	Reducir el contacto deportistas y con el resto de personal
Servicios Deportista / Secretaría	Deportistas / Staff	Resolución incidencias y reparto chips	Contagio de Staff y/o deportistas	Tolerable	Información a deportistas	Incidencias solo por los técnicos de los clubes	Reducir la afluencia de gente evitando aglomeraciones
Servicios Deportista / Secretaría	Deportistas / Staff	Resolución incidencias y reparto chips	Contagio de Staff y/o deportistas	Tolerable		Mampara protectora	Reducir el contacto entre la persona que entrega y la persona que recoge
Servicios Deportista / Secretaría	Deportistas / Staff	Resolución incidencias y reparto chips	Contagio de Staff y/o deportistas	Tolerable	Ficha utilización correcta EPI	Mascarilla (voluntarios)	Evitar salpicaduras a material a entregar y entre voluntarios
Servicios Deportista / Secretaría	Deportistas / Staff	Resolución incidencias y reparto chips	Contagio de Staff y/o deportistas	Tolerable	Ficha utilización correcta	Guantes	Evitar el contacto entre posibles focos de infección y la boca y ojos

					EPI		
<b>Servicios Deportista / Guardarropa</b>	Deportistas / Voluntarios	Recogida y entrega de bolsas	Contagio de voluntarios y/o deportistas	<b>Moderada</b>	Información a deportistas	Horarios de recogida y devolución por salidas	Reducir la afluencia de gente evitando aglomeraciones
<b>Servicios Deportista / Guardarropa</b>	Deportistas / Voluntarios	Recogida y entrega de bolsas	Contagio de voluntarios y/o deportistas	<b>Moderada</b>	Ficha de procedimiento	Procedimiento: El deportista deja la bolsa en unamesa y el voluntario la recoge posteriormente y la coloca	Reducir la interacción entre personas
<b>Servicios Deportista / Guardarropa</b>	Deportistas / Voluntarios	Recogida y entrega de bolsas	Contagio de voluntarios y/o deportistas	<b>Moderada</b>	Ficha de procedimiento	Limpieza de asas de las bolsas con solución desinfectante	Eliminar el foco de contagio para el deportista al recogerla
<b>Servicios Deportista / Guardarropa</b>	Deportistas / Voluntarios	Recogida y entrega de bolsas	Contagio de voluntarios y/o deportistas	<b>Moderada</b>	Ficha utilización correcta EPI	Mascarilla	Evitar salpicaduras a material a entregar y entre voluntarios
<b>Servicios Deportista / Guardarropa</b>	Deportistas / Voluntarios	Recogida y entrega de bolsas	Contagio de voluntarios y/o deportistas	<b>Moderada</b>	Ficha utilización correcta EPI	Guantes	Evitar el contacto entre posibles focos de infección y la boca y ojos
<b>Servicios Deportista / Servicio mecánico</b>	Deportistas / Staff	Servicio de mecánica para la bicicleta previo a competición	Contagio entre Staff y deportistas	<b>Tolerable</b>		Se elimina al no ser imprescindible	Eliminar el riesgo
<b>Servicios Deportista / Servicio de fisioterapia</b>	Deportistas / Sanitarios	Servicio de fisioterapia	Contagio entre Sanitarios y deportistas	<b>Moderada</b>		Se elimina al no ser imprescindible	Eliminar el riesgo
<b>Actividades paralelas</b>	Deportistas / Otros	Feria del corredor	Contagio entre Deportistas y Otro personal	<b>Tolerable</b>		Se realiza de acuerdo a las normas a tomar en cualquier comercio	Reducir el riesgo de contagio
<b>Servicios Deportista / Reuniones Técnicas</b>	Deportistas / Oficiales	Realización de reuniones técnicas	Contagio deportistas y/o oficiales	<b>Tolerable</b>	Información a deportistas	Supresión de RT. Se envía por mail y RRSS y web la semana previa	Eliminar la interacción entre personas
<b>Servicios Deportista / Reuniones Técnicas</b>	Deportistas / Oficiales	Realización de reuniones técnicas	Contagio deportistas y/o oficiales	<b>Tolerable</b>	Información a deportistas	Sección de Preguntas Frecuentes en web del Evento y videoconferencia con dudas	Eliminar la interacción entre personas
<b>Servicios Deportista / Reuniones Técnicas</b>	Deportistas / Oficiales	Realización de reuniones técnicas	Contagio deportistas y/o oficiales	<b>Tolerable</b>	Información a deportistas	Dudas contestadas por mail	Eliminar la interacción entre personas
<b>Staff/Voluntarios/Oficiales Reuniones Staff</b>	Staff / Oficiales / Voluntarios	Reuniones de coordinación y formación	Contagio personal Staff, oficiales, voluntarios	<b>Moderada</b>		Realizarlas previamente si se puede por videoconferencia	Eliminar el riesgo de interacción
<b>Staff/Voluntarios/Oficiales Reuniones Staff</b>	Staff / Oficiales / Voluntarios	Reuniones de coordinación y formación	Contagio personal Staff, oficiales, voluntarios	<b>Moderada</b>		Reuniones en salas amplias	Reducir la interacción entre personas

<b>Staff/Voluntarios/Oficiales Reuniones Staff</b>	Staff / Oficiales / Voluntarios	Reuniones de coordinación y formación	Contagio personal Staff, oficiales, voluntarios	<b>Moderada</b>	Ficha utilización correcta EPI	Mascarilla	Evitar salpicaduras a material a entregar y entre personas
<b>Competición</b>	Deportistas	Inscripción al evento	Contagio deportistas mayores y el resto	<b>Importante</b>	Información a deportistas	Informar a los deportistas mayores de 60 años de las posibles consecuencias más severas en caso de contagio	Incentivar la menor participación de mayores de 60 años y hacer que sean más aplicados en la toma de precauciones
<b>Competición</b>	Deportistas	Baños y duchas	Contagio de deportistas	<b>Moderada</b>		Aumentar número de baños	Reducir el número de contactos entre posibles focos de infección y deportistas
<b>Competición</b>	Deportistas	Baños y duchas	Contagio de deportistas	<b>Moderada</b>		Personal limpiando de continuo	Minimizar la posible contaminación de los baños y duchas, incluso eliminando el servicio de ducha
<b>Competición</b>	Deportistas	Baños y duchas	Contagio de deportistas	<b>Moderada</b>		Disponer WC para deportistas separados de baños para resto de personal	Reducir interacción entre deportistas y el resto del personal
<b>Competición</b>	Deportistas / Oficiales	Salidas	Contagio entre deportistas y/o oficiales	<b>Moderada</b>	Información a deportistas y Oficiales	Separación de salidas en tandas de 75 deportistas (100 en élite)	Reducir el número de contactos entre deportistas
<b>Competición</b>	Deportistas / Oficiales	Salidas	Contagio entre deportistas y/o oficiales	<b>Moderada</b>	Información a deportistas y Oficiales	Cámara de llamadas en transición y luego alineados con separación 1,5m	Reducir la interacción entre deportistas y/o oficiales
<b>Competición</b>	Deportistas / Oficiales	Salidas	Contagio entre deportistas y/o oficiales	<b>Moderada</b>	Información a deportistas y Oficiales	Reducir el tiempo de pre-salida al mínimo necesario. Reducir protocolos de presentación	Reducir el tiempo de exposición
<b>Competición</b>	Deportistas / Oficiales	Salidas	Contagio entre deportistas y/o oficiales	<b>Moderada</b>	Información a deportistas y Oficiales	Protocolo de salida para triatlón y para duatlón según modalidad	Reducir la interacción entre deportistas y/o oficiales
<b>Competición</b>	Deportistas / Oficiales	Transición	Contagio entre deportistas y/o oficiales	<b>Moderada</b>		Toma de temperatura	Detectar posibles transmisores del virus
<b>Competición</b>	Deportistas / Oficiales	Transición	Contagio entre deportistas y/o Oficiales	<b>Moderada</b>		Separación de deportistas (4 x cada 3 m. máximo) / 4 deportistas por tramo de barra (2 a cada lado) y 5 metros entre pasillos	Reducir la interacción entre deportistas
<b>Competición</b>	Deportistas / Oficiales	Transición	Contagio entre deportistas y/o Oficiales	<b>Moderada</b>		Cestas (no reutilizar sin desinfectar) y cada deportista coge la suya al entrar a transición	Reducir posibles focos de infección

<b>Competición</b>	Deportistas / Oficiales	Transición	Contagio entre deportistas y/o Oficiales	<b>Moderada</b>	Información a deportistas	Control de material obligatorio con mascarilla para deportistas	Reducir el riesgo de transmisión entre deportistas y/o oficiales
<b>Competición</b>	Deportistas / Oficiales	Transición	Contagio entre deportistas y/o Oficiales	<b>Moderada</b>		Restringir el uso de moqueta en zonas de uso descalzo	Eliminar reservorios de la infección
<b>Competición</b>	Deportistas / Oficiales	Transición	Contagio entre deportistas y/o Oficiales	<b>Moderada</b>		Utilizar zonas lisas que faciliten la limpieza y desinfección	Desinfectar reservorios de la enfermedad
<b>Competición</b>	Deportistas / Oficiales	Transición	Contagio entre deportistas y/o Oficiales	<b>Moderada</b>		No reutilizar zonas de transición entre deportistas	Reducir el riesgo de transmisión entre deportistas
<b>Competición</b>	Deportistas / Oficiales	Transición	Contagio entre deportistas y/o Oficiales	<b>Moderada</b>		Desinfectar la moqueta donde sea imprescindible su uso descalzo	Desinfectar reservorios de la enfermedad
<b>Competición</b>	Oficiales / Voluntarios	Ciclismo	Contagio entre oficial y voluntario de moto	<b>Tolerable</b>	Información a oficiales y voluntarios	Utilizar casco modular (integral con posibilidad de apertura)	Reducir la exposición al mínimo entre ambos
<b>Competición</b>	Oficiales / Voluntarios	Ciclismo	Contagio entre oficial y voluntario de moto	<b>Tolerable</b>	Ficha utilización correcta EPI	Mascarilla cuando se pueda (ambos)	Evitar salpicaduras entre ambos
<b>Competición</b>	Deportistas	Cambios ropa larga distancia	Contagio entre deportistas	<b>Moderada</b>	Información a deportistas	Utilizar exclusivamente cestas en transición para el cambio eliminando bolsas y zonas de cambio común	Reducir la interacción entre deportistas
<b>Competición</b>	Deportistas / Voluntarios	Avituallamiento en carrera y ciclismo (larga distancia)	Contagio de voluntarios y/o deportistas	<b>Moderada</b>	Ficha utilización correcta EPI	Mascarilla (voluntarios)	Evitar salpicaduras a material a entregar y entre voluntarios
<b>Competición</b>	Deportistas / Voluntarios	Avituallamiento en carrera y ciclismo (larga distancia)	Contagio de voluntarios y/o deportistas	<b>Moderada</b>	Ficha utilización correcta EPI	Guantes (voluntarios)	Evitar el contacto entre posibles focos de infección y la boca y ojos
<b>Competición</b>	Deportistas / Voluntarios	Avituallamiento en carrera y ciclismo (larga distancia)	Contagio de voluntarios y/o deportistas	<b>Moderada</b>	Ficha de procedimiento e Información a deportistas	Procedimiento: no se entrega en mano. Los deportistas recogen de una mesa salvo élite	Evitar contacto entre deportistas y voluntarios
<b>Competición</b>	Deportistas / Voluntarios	Avituallamiento en carrera y ciclismo (larga distancia)	Contagio de voluntarios y/o deportistas	<b>Moderada</b>	Información a deportistas	Aumentar contenedores para que deportistas tiren residuos directamente	Reducir la recogida manual de residuos
<b>Competición</b>	Deportistas / Voluntarios	Avituallamiento en carrera y ciclismo (larga distancia)	Contagio de voluntarios y/o deportistas	<b>Moderada</b>		Alargar los avituallamientos al máximo para evitar la aglomeración de deportistas	Evitar contacto entre deportistas

<b>Competición</b>	Deportistas / Oficiales	Área de penalización	Contagio de oficiales y/o deportistas	<b>Moderada</b>		Oficial con mascarilla y guantes	Evitar contacto con deportistas
<b>Competición</b>	Deportistas / Oficiales	Área de penalización	Contagio de oficiales y/o deportistas	<b>Moderada</b>		Espacio amplio para que los deportistas puedan mantener distancia de seguridad	Evitar contacto entre deportistas
<b>Competición</b>	Deportistas / Oficiales	Zona de relevo (competiciones por relevos)	Contagio de oficiales y/o deportistas	<b>Moderada</b>	Información a deportistas y Oficiales	El 1º relevista rebasa una línea y el 2º relevista arranca en otra zona paralela. Espacios amplios	Evitar contacto entre deportistas y/o oficiales
<b>Competición</b>	Deportistas / Oficiales / Staff / Volunarios / Prensa	Llegada a meta	Contagio de voluntarios, deportistas, oficiales, staff...	<b>Moderada</b>	Ficha utilización correcta EPI	Mascarilla (todos salvo deportistas)	Evitar salpicaduras a material y entre personas
<b>Competición</b>	Deportistas / Oficiales / Staff / Volunarios / Prensa	Llegada a meta	Contagio de voluntarios, deportistas, oficiales, staff...	<b>Moderada</b>	Ficha utilización correcta EPI	Guantes (todos salvo deportistas)	Evitar el contacto entre posibles focos de infección y la boca y ojos
<b>Competición</b>	Deportistas / Oficiales / Staff / Volunarios / Prensa	Llegada a meta	Contagio de voluntarios, deportistas, oficiales, staff...	<b>Moderada</b>		Gel desinfectante accesible para lavarse manos frecuentemente	Reducción de focos de infección
<b>Competición</b>	Deportistas / Oficiales / Staff / Volunarios / Prensa	Llegada a meta	Contagio de voluntarios, deportistas, oficiales, staff...	<b>Moderada</b>	Ficha utilización correcta EPI	Entrega de mascarilla a cada deportista tras llegar a meta	Evitar salpicaduras a material y entre personas
<b>Competición</b>	Deportistas / Oficiales / Staff / Volunarios / Prensa	Llegada a meta	Contagio de voluntarios, deportistas, oficiales, staff...	<b>Moderada</b>	Información a deportistas	Línea de desahogo de deportistas. Prohibido tirarse en zona post-meta (norma para deportistas)	Reducir contacto entre personal
<b>Competición</b>	Deportistas / Oficiales / Staff / Volunarios / Prensa	Llegada a meta	Contagio de voluntarios, deportistas, oficiales, staff...	<b>Moderada</b>		Zona de entrevistas separada y acotada para foto oficial	Reducir contacto entre personal
<b>Competición</b>	Deportistas / Oficiales / Staff / Volunarios / Prensa	Llegada a meta	Contagio de voluntarios, deportistas, oficiales, staff...	<b>Moderada</b>	Información a prensa	Zona de prensa acotada y limitada a pocos medios	Reducir contacto entre personal
<b>Competición</b>	Deportistas / Oficiales / Staff / Volunarios / Prensa	Llegada a meta	Contagio de voluntarios, deportistas, oficiales, staff...	<b>Moderada</b>		Zona médica separada próxima y con avituallamiento propio de emergencia	Reducir contacto entre personal y deportistas que precisen asistencia, salvo servicios médicos
<b>Competición</b>	Público	Competición en general	Contagio entre público	<b>Tolerable</b>	Información al público	Diseño de competiciones con diferentes puntos para visualizarla	Reducir el contacto entre el público



<b>Competición</b>	Público	Llegada a meta	Contagio entre público	<b>Tolerable</b>	Información a público	Doble vallado en zona de meta que impida acumulación de público	Reducir el contacto entre el público
<b>Competición</b>	Público	Llegada a meta	Contagio entre público	<b>Tolerable</b>	Información a público	Eliminar graderíos o limitar el aforo de los mismos quitando el 50% de asientos	Reducir el contacto entre el público
<b>Competición</b>	Deportistas / Voluntarios	Avituallamiento en meta	Contagio entre deportistas y/o voluntarios	<b>Moderada</b>	Ficha de procedimiento e Información a deportistas	Zona de avituallamiento diseñada en pasillo a cierta distancia de la meta para evitar aglomeraciones y también paradas	Reducir el contacto entre deportistas
<b>Competición</b>	Deportistas / Voluntarios	Avituallamiento en meta	Contagio entre deportistas y/o voluntarios	<b>Moderada</b>	Ficha de procedimiento e Información a deportistas	Mesas corridas con separación de productos bebida / comida	Reducir el contacto entre deportistas
<b>Competición</b>	Deportistas / Voluntarios	Avituallamiento en meta	Contagio entre deportistas y/o voluntarios	<b>Moderada</b>	Ficha de procedimiento e Información a deportistas	Servir comida en bolsa igual para todos. La bebida servida por voluntarios a petición (hay que mantenerla en neveras)	Reducir el contacto de deportistas con voluntarios
<b>Competición</b>	Deportistas / Voluntarios	Avituallamiento en meta	Contagio entre deportistas y/o voluntarios	<b>Moderada</b>		Mampara protectora	Reducir el contacto entre la persona que entrega y la persona que recoge
<b>Invitados y Zona VIP</b>	Staff / Autoridades	Presencia de autoridades e invitados	Contagio entre Autoridades y/o Staff	<b>Tolerable</b>		Eliminar zona VIP	Eliminación del riesgo de contacto
<b>Antidopaje</b>	Deportistas / Sanitarios / Escultas	Control de dopaje	Contagio de deportistas, médicos y escultas	<b>Moderada</b>	Ficha utilización correcta EPI	Mascarilla (todos)	Evitar salpicaduras a material y entre personas
<b>Antidopaje</b>	Deportistas / Sanitarios / Escultas	Control de dopaje	Contagio de deportistas, médicos y escultas	<b>Moderada</b>	Ficha utilización correcta EPI	Guantes (todos salvo deportistas)	Evitar el contacto entre posibles focos de infección y la boca y ojos
<b>Antidopaje</b>	Deportistas / Sanitarios / Escultas	Control de dopaje	Contagio de deportistas, médicos y escultas	<b>Moderada</b>		Zona de espera amplia	Reducir contacto entre deportistas, voluntarios y médicos
<b>Protocolo y entregas de premios</b>	Deportistas / Autoridades / Staff	Entrega de premios	Contagio de deportistas y autoridades	<b>Tolerable</b>	Ficha de procedimiento e Información a deportistas	Protocolo sin contacto (cada deportista coge su medalla de la bandeja)	Evitar el contacto directo entre autoridades y deportistas
<b>Protocolo y entregas de premios</b>	Deportistas / Autoridades / Staff	Entrega de premios	Contagio de deportistas y autoridades	<b>Tolerable</b>		Podio amplio recomendable 1,5 m. por cajón	Evitar el contacto entre deportistas
<b>Protocolo y entregas de premios</b>	Deportistas / Autoridades / Staff	Entrega de premios	Contagio de deportistas y autoridades	<b>Tolerable</b>	Ficha de procedimiento e Información	Podio de equipos se reduce a un representante	Evitar el contacto entre deportistas

					ón a deportistas	por equipo	
<b>Protocolo y entregas de premios</b>	Deportistas / Autoridades / Staff	Entrega de premios	Contagio de deportistas y autoridades	<b>Tolerable</b>	Ficha utilización correcta EPI	Mascarilla (todos). Los deportistas se la deben retirar para la foto	Evitar salpicaduras a material y entre personas
<b>Protocolo y entregas de premios</b>	Deportistas / Autoridades / Staff	Entrega de premios	Contagio de deportistas y autoridades	<b>Tolerable</b>	Ficha utilización correcta EPI	Guantes (todos salvo deportistas)	Evitar el contacto entre posibles focos de infección y la boca y ojos
<b>Protocolo y entregas de premios</b>	Público / Prensa	Entrega de premios	Contagio entre público y/o prensa	<b>Trivial</b>	Información a prensa	Zona de prensa acotada y amplia	Reducir el contacto entre prensa
<b>Protocolo y entregas de premios</b>	Público / Prensa	Entrega de premios	Contagio entre público y/o prensa	<b>Trivial</b>	Información a público	Zona de público acotada y con control de aforo	Reducir el contacto entre el público
<b>Protocolo y entregas de premios</b>	Público / Prensa	Entrega de premios	Contagio entre público y/o prensa	<b>Trivial</b>		Separación de entregas en el tiempo	Reducir la presencia de público

## Anexo 5º

# Uso de Instalaciones Deportivas

**Cuando la Federación Melillense de Triatlón solicite el uso de Instalaciones Deportivas tanto a la Consejería de Infraestructura, Urbanismo y Deporte o a otra institución, la Federación Melillense de Triatlón se regirá por lo establecido para el Uso de Instalaciones Deportivas propuesta por la Normativa de Nueva Normalidad Deportiva, establecida por la Dirección General de Deporte de Melilla y la propia de cada instalación**

### Información Oficial y Referencias

- Este documento ha sido aprobado por los servicios médicos de la FETRI.
- Para cualquier consulta relacionada con este documento y la implementación de medidas preventivas, se debe contactar con la Federación Española de Triatlón:
  - Jorge García – [jorge.garcia@triatlon.org](mailto:jorge.garcia@triatlon.org)
  - Amancio del Castillo – [direccion.logistica@triatlon.org](mailto:direccion.logistica@triatlon.org)
- Este documento ha sido desarrollado incluyendo referencias de documentos publicados por las siguientes instituciones:
  - Ministerio de Sanidad
  - Organización Mundial de la Salud
  - International Triathlon Union.
  - Herramienta evaluación IAAF.