



TOMA DE TIEMPO 2020

Sábado 25 de enero 2020

Cadete: 2005- 2004-2003

Júnior: 2002- 2001

Jornada de mañana, NATACIÓN:

Para Cadetes y Junior: 1ª prueba 100m, descanso mínimo 30 minutos. 2ª prueba 400m.

Jornada de tarde, CARRERA A PIE:

Para Cadetes y Junior: 1ª prueba 1.000m, descanso mínimo 30 minutos. 2ª prueba 200m.



Las pruebas se realizarán cumpliendo los siguientes requisitos:

- ✓ 100 y 400 metros de natación: las salidas en ambas pruebas serán desde el poyete. En el caso de que por amplia participación sea inviable dar la salida a un deportista por calle y se tengan que dar salidas de dos deportistas por calle, o la piscina no disponga de poyete, se deberá tener en cuenta que la salida en ambas pruebas siempre deberá de ser desde fuera del agua.
- ✓ Se limita la utilización de bañadores según la reglamentación FINA.
- ✓ Las pruebas se podrán realizar en piscina de 50 o de 25 metros, pero lo que no estará permitido será hacer una conversión restando segundos en los casos en la que las pruebas hayan sido realizadas en piscina de 50 metros.
- ✓ 1000 y 400 metros de carrera a pie: se prohíbe la utilización de clavos.

Inscritos:

La participación está reservado a los triatletas con licencia federativa, siendo gratuitas y realizándolo ante del jueves 23 enero en www.melillatriatlon.es .



NADA Y CORRE

Distancia.

PREBENJAMÍN: 50m. natación + 400m. carrera.

BENAJMÍN: 50m. natación + 400m. carrera.

ALEVÍN: 100m. natación + 800m. carrera.

INFANTIL: 200m. natación + 1200m. carrera.

Edades

PREBENJAMINES. Nacidos 2012 y posteriores

BENJAMINES. Nacidos 2011 y 2010.

ALEVINES. Nacidos 2009 y 2008.

INFANTILES. Nacidos 2007 y 2006.



Desarrollo:

La natación se efectuará en series por categoría y sexo.

La salida de la carrera a pie vendrá determinada por los tiempos de la natación.

En primer lugar saldrá en deportista que tenga mejor tiempo en la prueba de natación. Seguidamente, saldrán en orden el resto de deportistas, con la diferencia de tiempo correspondiente a la natación sobre el primer deportista.

Si el tiempo de diferencia sobre la mejor marca de natación supera 1 minuto para las categorías prebenjamín, benjamín y alevín y 2 minutos para la categoría infantil, los deportistas que le excedan ese tiempo saldrán todos a la vez en el tiempo señalado, compensando las diferencia en la clasificación final.

La clasificación final será el orden de llegada a meta de los deportistas.

Inscritos:

La participación está reservado a los triatletas con licencia federativa, siendo gratuitas y realizándolo ante del jueves 8 de febrero en www.melillatriatlon.es .



HORARIOS

25 ENERO 2020

PISCINA MUNICIPAL **9:30 HORAS**

TOMA DE TIEMPO NATACIÓN

CADETE (2003-2002-2001) Y JUNIOR (2000-1999) 100 M. Y 1000 M

NADA CORRE PRUEBA NATACIÓN

PREBENJAMINES (2012 y post) 50 M

BENJAMINES (2011-2010) 50 M.

ALEVINES (2009-2008) 100 M

INFANTILES (2007-2006) 200 M.

PISTAS DE ATLETISMOS **17:30 HORAS**

TOMA DE TIEMPO

CADETE (2003-2002-2001) Y JUNIOR (2000-1999) 400 M. Y 1000 M.

NADA CORRE PRUEBA CARRERA

PREBENJAMINES (2012 y post) 400 M

BENJAMINES (2011-2010) 400 M.

ALEVINES (2009-2008) 800 M

INFANTILES (2007-2006) 1200 M.