

**1º SALIDA: 18:30 HORAS.**  
**CATEGORIAS PREBENJAMIN Y BENJAMIN.**  
**AÑOS 2009 Y POSTERIORES.**

La competición se realizará en dos segmentos un primero de 100 metros de natación y el segundo 500 metros de carrera a pie.



**2º SALIDA: 18:40 HORAS.**  
**CATEGORIAS ALEVIN.**  
**AÑOS 2008 AL 2007.**

La competición se realizará en tres segmentos un primero de 500 metros de carrera a pie, el segundo de natación, 200 metros y el último segmento de 500 metros de carrera a pie.



**3º SALIDA: 18:50 HORAS.**  
**CATEGORIAS INFANTIL.**  
**AÑOS 2006 AL 2005.**

La competición se realizará en tres segmentos un primero de 1000 metros de carrera a pie, el segundo de natación 400 metros y el último segmento de 550 metros de carrera a pie.



**4º SALIDA: 19:00 HORAS.**  
**CATEGORIAS CADETE, GRUPO DE EDAD Y EQUIPOS.**

Se realizara 2500 m de carrea a pie, 1000 metros de natación y 2500 de carrera a pie.

1º SEGMENTO CARRERA A PIE: 2 vueltas.

2º SEGMENTO NATACION: 1 vuelta.

3º SEGMENTO CARRERA A PIE: 2 vueltas.



**RECOGIDA DE DE DORSALES CHIP  
17:45 A 18:15 HORAS  
EN EL LUGAR DE LA PRUEBA  
PLAYA SAN LORENZO**