

# TRIATLÓN DIVERtido



**CAMPUS**  
**MELILLA TRIATLÓN**  
**19 AL 25 AGOSTO 2015**  
**FUERTE DE ROSTROGORDO**



# I CAMPUS DE TRIATLÓN 19 AL 25 AGOSTO FUERTE DE ROSTROGORDO 10 A 13'30 HORAS

El I Campus de Triatlón organizado por la Federación Melillense de Triatlón se desarrollará del 19 al 25 de Agosto de 2015 en el Fuerte de Rostrogordo desde las 10:00 horas a las 13:30 horas. El campus será impartido por monitores titulados en triatlón y educación física, estará basado en el aprendizaje y la práctica del deporte del triatlón y las tres disciplinas que lo componen: natación, ciclismo y carrera a pie.

## **PARTICIPANTES:**

Niños y niñas de edades comprendidas entre los 8 y los 15 años.

## **ACTIVIDADES:**

Se desarrollarán actividades como habilidades básicas en el medio acuático, Destrezas básicas sobre la bicicleta, Juegos de locomoción, iniciación al reglamento de competiciones etc. y mucho más.....

## **MATERIAL**

Para las diferentes actividades, los alumnos tendrán que traer:

- 1) Ciclismo: bicicleta (cualquier tipo) y casco (muy importante)
- 2) Natación: bañador, gafas de natación, chanclas, gel/champú y toalla
- 3) Otro material (recomendable): protector solar y gorra

El material que necesitaran los niños dependerá de las actividades diarias a realizar. Como norma general, los participantes del Campus deberán venir con ropa deportiva y zapatillas. También deben traer una muda completa para cambiarse una vez finalizada la jornada.

La organización del Campus se encargara de proporcionar almuerzo diario, fruta y agua

## **CUOTAS:**

La cuota de inscripción será de 10 € para los triatletas federados y 15 € para los no federados.

## **INSCRIPCION:**

El plazo de inscripción finalizara el 16 de agosto, el procedimiento de inscripción es el siguiente:

- 1) Rellena el formulario de inscripción y realiza el pago por transferencia bancaria al numero de cuenta de la Federación **0182-5601-45-0201571471**, indicando en observaciones Campus y el nombre del niño o niña.
- 2) Enviar el formulario de inscripción a [triatlonmelilla@hotmail.com](mailto:triatlonmelilla@hotmail.com).
- 3) Una vez realizada la inscripción se enviara la información detallada del campus

Pasado 48 horas de las inscripciones en el campus no se le devolverá el dinero.

## **INFORMACIÓN ADICIONAL:**

### **Organiza:**

Federación Melillense de Triatlón.

### **Colabora:**

Consejería de Educación, Juventud y Deporte.

Centro de Ocio y Deporte El Fuerte de Rostrogordo.

Para cualquier otra información no recogida en el presente documento o cualquier pregunta que pueda surgir, a través del correo electrónico: [triatlonmelilla@hotmail.com](mailto:triatlonmelilla@hotmail.com) o al numero de teléfono 696 01 62 95.